



# ENBIENSA<sup>®</sup>

orthomolekulare & holopathische Präparate in Premiumqualität

Herzlich Willkommen beim ENBIENSA Newsletter

## NEUVORSTELLUNG

### Beauty Care - Haut - Haare - Nägel

Die Schönheitsformel von Enbiensa: Haut, Haare, Nägel unterstützt die Regeneration, Widerstandskraft und Vitalität von Haut, Haaren und Nägeln. Sie wirkt wie ein Jungbrunnen weil die Haut strahlender wird, die Haare wieder glänzen und die Fingernägel sich spürbar kräftigen.



Unsere Haut, Haare und Nägel prägen maßgeblich unsere natürliche Schönheit, an der auch unsere Körperzellen beteiligt sind. Sie sind kleine Regenerationswunder. Unsere Zellen in den tieferen Hautschichten sowie Nagel- und Haarwurzeln erhalten die benötigten Nährstoffe hauptsächlich über den Blutkreislauf. Das heißt: Eine gesunde Lebensweise ist unumgänglich für schöne Haut, Haare und Nägel. Die ENBIENSA Haut · Haare · Nägel Beauty-Kur ist eine wertvolle Nahrungsergänzung mit einer aufeinander abgestimmten Beauty-Formel.

### Tipps für gesunde Nägel

Unsere Nägel brauchen regelmäßige und umfassende Pflege, damit sie gesund bleiben.

- **Feilen:** Feilen ist besser als mit einer Schere zu schneiden. Für deine Fingernägel solltest du keine Metallfeile verwenden, weil sie den Nagel zu stark aufraut. Richtiges Feilen heißt, nur in eine Richtung zu feilen (kein Hin und Her). Am besten von der Ecke zur

Mitte, das verhindert die Ausfransung der Nagelkante. Zehennägel gerade feilen und nicht die Ecken ausfeilen. Das kann dazu führen, dass der Nagel einwächst.

- **Nagelhaut:** Sie sollte nicht beschnitten, sondern nur zurückgeschoben werden. Am besten nach dem Duschen, wenn die Haut eingeweicht ist. Du kannst auch ein spezielles Nagelöl zur Pflege bzw. zum Baden der Nägel verwenden. Etwa Oliven-, Jojoba-, Lavendel- oder Mandelöl.
- **No go's** sind Nägelbeißen oder das Herumzupfen an der feinen Nagelhaut. Es sieht nicht nur hässlich aus, durch kleine Verletzungen können Schmutz, Bakterien und Viren oder Pilze eindringen und so die Nägel langfristig angreifen.
- **Lackieren:** Beim Lackieren der Nägel gibt es einiges zu beachten. Zunächst sollten Nägel nicht unmittelbar nach dem Baden lackiert werden, da sie aufquellen und sich erst nach einiger Zeit wieder zusammenziehen. Der Lack platzt dann ab. Nagellackentferner, am besten acetonefrei, kann man nicht nur zum Entfernen, sondern auch vor dem Lackieren verwenden. Das entfettet den Nagel und der Lack hält besser. Lack gut trocknen lassen. Vor allem künstliche Nägel beanspruchen die Haut und den Nagel.
- **Putzen:** Beim Hausputz sollten die Nägel durch Handschuhe vor Reinigungsmitteln geschützt werden.
- **Cremen, cremen, cremen:** Haut und Nägel freuen sich über eine Extraportion Pflege bis in die Fingerspitzen.

Kieselerde	160 mg
Hirse	70 mg
Bambussprossen Extrakt	180 mg
D- Biotin	2,5 mg
Zink	30 mg
Selen	110 mcg
Pantothensäure	60 mg
Vitamin B6	14 mg
Collagen	100 mg
Eisen	14 mg
Vitamin A	1950 mcg

*Voraussichtlich bestellbar ab Mitte Dezember*



## Omega 3 Fettsäuren

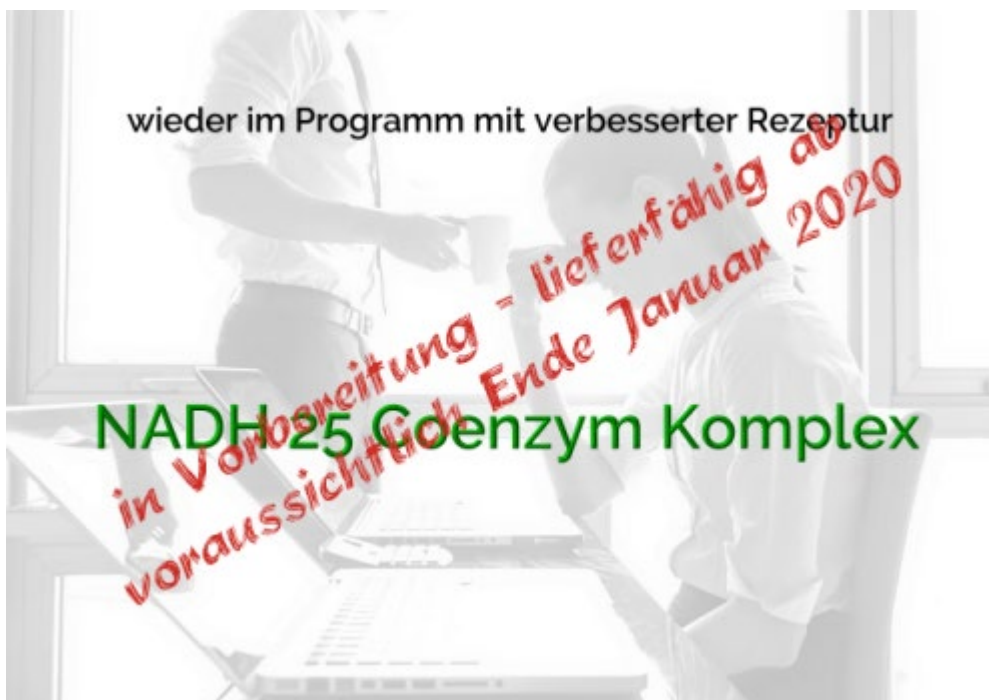


sind Alleskönner für die Gesundheit, für Kinder, in der Schwangerschaft, für Sportler,

kann Demenzerkrankungen vorbeugen, für Psyche und Nerven, senkt das Risiko von Schlaganfall und Herzinfarkt, bei Asthma, kann ADHS-Symptome lindern und last but not least sind sie Alleskönner für Haut - Haare und Nägel.

### **Wo findet man Omega-3-Fettsäuren?**

Omega-3-Fettsäuren sind vor allem in Pflanzenölen und Fischen enthalten. Die Alpha-Linolensäure (ALA) kann der Mensch besonders durch das Essen von Leinsamen, Raps, Walnüssen und den daraus produzierten Ölen gewinnen. Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) findet man in fettreichen Fischen aus Kaltwassereereen, nur in geringen Mengen in Süßwasserfischen. Die Spitzenreiter sind hierbei Makrele, Thunfisch und Hering, aber auch Anchovis (Sardellen). Dabei haben vor allem die kleinen Fische nicht nur ein besonders gut ausbalanciertes Fettsäuren-Verhältnis von EPA und DHA, sondern sind auch im Vergleich zu größeren Fischarten nur gering mit Schadstoffen belastet. Ein Ernährungsplan kann die Omega-3-Versorgung sichern und einem Mangel vorbeugen und ist die ideale Ergänzung zum Produkt **BEAUTY CARE** von **ENBIENSA**.



Newsletter beantragen oder abbestellen? Klicken Sie [hier](#)

© 2019 Akti-Life S.L. - UID ESB 572 00 206  
Anbieterkennzeichnung EAN 85 371 06081 XXC  
Steuernummer: B 572 00 206

Handelsregister:

N° Registro Mercantil: 1/2003/6.612,0 Hoja: PM - 43983

Europäisches Markenrecht:

Anmeldenummer: 005275979 ENBIENSA

einsehen unter:

<https://www.euipo.europa.eu/eSearch/#basic/1+1+1/005275979>

Gerichtsstand: Palma de Mallorca

© ENBIENSA, GF-Martin Fond Tous,

Calle Cabrera 11, E-07458 Can Picafort/Baleares/SPAIN

vertreten durch: Logistik & Vertrieb M. Koisser, Mayrwiesstrasse 27, A-5300 Hallwang,

Tel. +43(0)662-661055 E-Mail: [admin@enbiensa.ag](mailto:admin@enbiensa.ag)

[Impressum](#) | [AGB](#) | [Datenschutz](#)



Be nice to the world. Please don't print this e-mail unless you really need to.

