



ENBIENSA[©]

orthomolekulare & holopathische Präparate in Premiumqualität

NEWSLETTER

Lieber ENBIENSA - Partner, lieber ENBIENSA - Kunde,

endlich Frühling, es zieht uns nach draußen und unser Immunsystem wird wieder richtig angekurbelt. Auch die Stimmung hebt sich. Enbiensa wünscht Ihnen ein schönes Frühlingserwachen mit allen Sinnen und liefert wieder wertvolle Tipps für Sie und Ihre Liebsten.

Und nicht vergessen, 08. Mai ist Muttertag!



Nachtkerzenöl – Hautpflege und Schönheit von innen.

Seit jeher wird die Nachtkerze (*Oenothera biennis*), ursprünglich in Nordamerika beheimatet, als Heilpflanze für Wund- und Haut-umschläge verwendet. Ein schonendes Kaltverfahren dieser Samen garantiert, dass die wertvollen, essentiellen Fettsäuren erhalten bleiben. Benötigt werden die ungesättigten Fettsäuren der zweifach-ungesättigten Linolsäure und dreifach-ungesättigten gamma-Linolensäure zum Aufbau lebens-notwendiger Membranlipide und zur Bildung von Prosta-glandinen (Eicosanoide). Vitamin E schützt das empfindliche Nachtkerzenöl vor Oxidation.

Oral angewandt, zeigt Nachtkerzenöl gute Erfolge bei allen Beschwerden der Haut wie auch Ekzemenneigung, trockener Haut und Akne. Des Weiteren ist es ein probates Mittel bei brüchigen Nägeln und in der Menopause.



Q10 - Hautpflege und Schönheit von außen.

Die schöne Zeit draußen hat aber auch ihre Schattenseiten: Ozon, Schadstoffe, Abgase oder Rauchpartikel und bei zu intensiver Sonneneinstrahlung eine schädigende ultraviolette Strahlung. Aber auch Stress und Überlastung können ein Übermaß an negativen, pro-oxidativen Faktoren förmlich anheizen.

Q10 Haut Creme hilft in der Abwehr dieser Stressoren, pflegt und schützt mit 0,5% Q10 in flüssiger Form, den Vitaminen A, E, B3, H (Biotin) und B5 (Panthenol).

Die Substanzen der revitalisierenden Creme werden leicht in die Hautschichten eingeschleust und ergänzen ihre biologische Funktion. Dabei wird der Regenerationsprozess der Haut gefördert, die Bildung neuer Hautzellen unterstützt und den Fältchen effektiv entgegen gewirkt.

*Die Muttertags-Geschenkesuche leicht gemacht mit der Enbiensa Aktion:
Bei dem Kauf einer Q10 Creme, gibt es eine Dose Gamma Linolen Kapseln (60 Stück)
gratis dazu!*

NEU..... in unserem Produkt-Portfolio



Rhodiola Rosea – Stimmungsbooster und Stressmodulator

Als natürliches Adaptogen unterstützt Rhodiola Rosea die Zunahme der körpereigenen Resistenz gegen Stress- und Belastungsfaktoren sowie in der Bewältigung von psychischen Begleitsymptomen. Gedächtnisleistung, Geisteskraft und Konzentration werden dabei gefördert, weshalb die Rosenwurz auch bei älteren Menschen und bei Demenz traditionell Anwendung findet. In der Naturheilkunde wird sie zur Linderung körperlicher und psychischer Symptome bei Erschöpfungszuständen, Anspannung, Reizbarkeit und Überarbeitung bis hin zu Burnout eingesetzt. Begleitsymptome wie Ängste, psychische Verstimmungen, Antriebslosigkeit und Schlafstörungen werden gemildert.
Art. Nr. F1017440090 90 Kapseln 26,90 €



ENBIENSA E.S.E. Seelness Energieglobuli

Wir haben weitere Neuigkeiten für Sie und informieren Sie über eine *völlig neue Produkt-Schiene, die E.S.E. SEELNESS-Produkte. Sie sind das Ergebnis jahrzehntelanger Forschung und Erfahrung.*

Nikola Tesla – Physiker und Vater der Freien Energie – sagte die Worte:

„ Wenn Du das Universum verstehen willst, dann denke in Kategorien wie Energie, Frequenz und Vibration.“

Der Zweig Energie- und Schwingungsmedizin ist auf dem besten Wege, die Medizin geradezu zu revolutionieren und erlebt von Jahr zu Jahr Aufschwung und steigende Anerkennung, trotz aller Gegenmaßnahmen, diese Entwicklung auszubremsen.

Die durch ein spezielles Verfahren hergestellten energetischen Mischungen enthalten Impulse von Heilpflanzen, Blüten, Kristallen und Farben, überspielte Heiltonfrequenzen wie beispielsweise den Sonnen- oder Meisterton sowie weiterhin Informationen von Urmineralien wie auch Aurum metallicum (Gold) aus verschiedenen Potenzierungen.

[Hier](#) erhalten Sie mehr Information.

Übrigens, auch neu im Enbiensa Sortiment:

**Curpigerol Kapseln mit geballter Power 400 mg Curcuminoide (2 Kapseln)
mit Piperin plus Gingerol.**

Zum Schluss noch ein Rezepttipp für einen Curcuma Smoothie



Rezept für 2 Portionen

Curcuma ist ein echtes Superfood und Allrounder bei diversen medizinischen Indikationen. Als potentes Antioxidanz wirkt die pfeffrig-erdige Gelbwurz antibakteriell, antikanzerogen und immunmodulierend. Der Magen-Darmtrakt wird angeregt, Beschwerden wie Reizdarm gelindert.

Curcuma hat auch präventivmedizinisch für Darm, Leber und Lunge längst Einzug gehalten.

Zutaten:

300 ml ungesüßte Mandelmilch oder Nussmilch nach persönlicher Vorliebe
(alternativ 2 EL Mandel- oder Nussmus mit 300 ml Wasser und 3-4 entsteinten Datteln mixen)

½ TL COCOWELL Kokosöl

1 EL Maca-Pulver

½ TL Curcuma

Wahlweise ergänzend und nach Geschmack können weitere Gewürze hinzugefügt werden, die die Bioverfügbarkeit des gelben Inhaltsstoffes noch steigern. Vanille und Zimt verleihen dem Smoothie eine runde Note, Pfeffer, Gewürznelken und Ingwer wirken anregend.

Zubereitung:

Alle Zutaten gründlich mixen (ca. 2 Minuten lang).

Wahlweise können auch Früchte in den Curcuma Smoothie gemixt werden. Mangos oder Bananen harmonieren besonders gut mit Curcuma.

Wohl bekomms !

Studien Rhodiola Rosea

Ahmed, M., Henson, D., Sanderson, M., Nieman, D., Zubeldia, J., & Shanely, R. (Juli 2015). Rhodiola rosea exerts antiviral activity in athletes following a competitive marathon race. *Frontiers in Nutrition* 2:24.

Mao, J., Li, Q., Soeller, I., Xie, S., & Amsterdam, J. (Juni 2014). Rhodiola rosea therapy for major depressive disorder: a study protocol for a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Clin Trials* 4.

Muszyńska, B., Łojewski, M., Rojowski, J., Opoka, W., & Sułkowska-Ziaja, K. (2015). Natural products of relevance in the prevention and supportive treatment of depression. *Psychiatr. Pol.* 49(3), S. 435-453.

RADOMSKA-LEŚNIEWSKA, D., SKOPIŃSKI, P., BAŁAN, B., BIAŁOSZEWSKA, A., JÓŹWIAK, J., ROKICKI, D., HEVELKE, A. (2015). Angiomodulatory properties of Rhodiola spp. and other natural antioxidants. *Centr Eur J Immunol* 40 (2), S. 249-262.

Zhou, J.-T., Li, C.-Y., Wang, C.-H., Wang, Y.-F., Wang, X.-D., Wang, H.-T., Gao, X.-M. (Juli 2015).

Phenolic Compounds from the Roots of Rhodiola crenulata and Their Antioxidant and Inducing IFN-γ Production Activities. *Molecules* 20.

Newsletter beantragen oder abbestellen? Klicken Sie [hier](#).



Be nice to the world. Please don't print this e-mail unless you really need to.