



ENBIENSA[®]

orthomolekulare & holopathische Präparate in Premiumqualität

NEWSLETTER

Lieber ENBIENSA - Partner, lieber ENBIENSA - Kunde,

Sommer, Sonne, Strand... die wärmste Zeit des Jahres ist für viele auch die Schönste, die mit Familie und Freunden draußen genossen wird. Aber nicht jeder fühlt sich wohl mit seiner „Bikinifigur“, nicht jeder kann Sonne unbeschadet tanken und seine wichtigen Vitamin D Speicher auffüllen. Zeit also, für ein paar hilfreiche Tipps aus dem breiten Spektrum der Anwendungsmöglichkeiten...

*Niacin zur Sonnenallergie- Vorbeugung (polymorphe Lichtdermatose)
Niacin plus 60 Kapseln (Art. Nr.: 034590051060)*



Niacin ist der Sammelbegriff für Nicotinsäure und ihr Säureamid, das Nicotinamid. Beide Vitamere haben quantitativ und qualitativ die gleiche Wirkung und sind für den menschlichen Stoffwechsel unerlässlich. Aber auch die präventive Einnahme von Niacin mind. 7 Tage vor Beginn einer Sonnenexposition hat sich bei sensitiven Personen bewährt. Niacin plus setzt neben Niacinamid auf andere synergistische Inhaltsstoffe wie Calcium, in einer sehr guten Löslich- und Bioverfügbarkeit. Ascorbinsäure reduziert weitgehend den so genannten Flush, der sich nach Niacin-Einnahme mit Hautrötung an Gesicht und Armen sowie einem Hitzegefühl reversibel äußern kann.

Abgerundet ist die Kombination mit Vitamin B6 und Vitamin E, ein wertvolles, lipophiles Antioxidans. Der Schutz vor freien Radikalen ist gerade auch bei UV-Licht von Bedeutung.

Tipp: Niacin plus sollte idealer Weise mit viel Flüssigkeit zu/nach den Mahlzeiten eingenommen werden. Der Konsum von Alkohol und Heißgetränken sollte bei einer Einnahme vermieden werden.

*Mit Citrin plus zur Bikinifigur
Citrin plus 90 Kapseln (Art. Nr.: F103846)*



Eine Kombination aus Tamarind-Extrakt (*Garcinia Cambogia*), R-Alpha Liponsäure und schwarzem Pfefferextrakt unterstützt ein Ziel: Ihr langfristiges Gewichtsmanagement! Der Tamarindenbaum, sagenumwoben und ursprünglich in Afrika beheimatet, gilt längst auch in asiatischen Gefilden als heimisch. In Citrin plus findet ein Extrakt der Frucht Anwendung, wobei der Stoffwechsel-Mobilisator Hydroxycitronensäure (HCA) vorwiegend in der Hülse, der äußeren Schale sitzt.

Zusammen mit Alpha-Liponsäure als unerlässliches Vitaminoid im Energiestoffwechsel und Antioxidans sowie dem „Scharfmacher“ des Pfeffers, werden Fettstoffwechsel und -reserven angekurbelt. Nichtsdestotrotz, für jedes langfristige Gewichtsmanagement bilden eine gesunde Ernährung, die richtige Kalorienbilanz und eine begleitende, sportliche Betätigung die optimale Basis. Das Supplement unterstützt jene, die einen nachhaltigen Gewichtsverlust anstreben sowie darüber hinaus ihren Energiestoffwechsel optimieren möchten. Der Erhalt wertvoller Muskelmasse steht dabei im

Vordergrund.

NEU..... in unserem Produkt-Portfolio



ENBIENSA E.S.E. Seelness Energieglobuli

Wir haben weitere Neuigkeiten für Sie und informieren Sie über eine völlig neue Produkt-Schiene, die E.S.E. SEELNESS-Produkte. Sie sind das Ergebnis jahrzehntelanger Forschung und Erfahrung.

*Nikola Tesla – Physiker und Vater der Freien Energie – sagte die Worte:
„ Wenn Du das Universum verstehen willst, dann denke in Kategorien wie Energie,
Frequenz und Vibration. “*

Der Zweig Energie- und Schwingungsmedizin zur Unterstützung der Gesundheit, der Heilung und des seelischen Gleichgewichtes ist mittlerweile das, was viele „aufgeweckte“ Therapeuten und Menschen als Alternative mit Begeisterung und beachtlichem Erfolg nutzen. Die positiven Rückmeldungen, die ENBIENSA von Therapeuten und Patienten auf die Verordnung und Einnahme der SEELNESS-Globuli erhalten, sind der Beweis, dass die energetische Medizin schier Unglaubliches bewirken kann.

Heutzutage lebt kaum ein Mensch noch stressfrei, und die Folgen der permanenten Überlastung aller Sinne und auch des energetischen Systems nehmen in beängstigender Geschwindigkeit zu. Die stresserzeugenden Reizüberflutungen schädigen vor allem das vegetative Nervensystem, was zu einem Teufelskreis an Symptomen und Beschwerden führt. Oft fehlt es auch an Selbstvertrauen, um bei Überforderung und übersteigerten Erwartungshaltungen ein „NEIN“ konsequent anzubringen oder den entscheidenden Schritt zu tun. Oder seelische Belastungen, Traumata (Altlasten) oder Ängste stören den Fluss des Lebens. Schnell aus der Balance geraten vor allem hochsensible Personen.

Für all jene, die an der Wirksamkeit der facettenreichen Energiemuster sowie den bahnbrechenden Erkenntnissen aus der Quantenphysik - bezogen auf den medizinischen Bereich - zweifeln, ist Verständnis aufzubringen. Wie soll man etwas verstehen, über das einem die notwendige, tiefer ins Detail gehende Information fehlt!? Will z.B. jemand von der anderen Seite der Erdkugel über Skype mit uns in Kontakt treten, dann erfolgt die Verbindung in Sekundenschnelle. Wir sehen diesen Menschen in Lebensgröße, mit all seinen Bewegungen (Schwingungen) und mit jeder Faser seines Körpers gestochen scharf auf unserem PC. Wir können sogar den Klang der Stimme hören, und das erscheint uns allen völlig normal.

Die meisten von uns denken gar nicht weiter über die Funktionsweise nach, nutzen allerdings täglich ganz selbstverständlich diese neugewonnenen Errungenschaften und Möglichkeiten. Überall in unserem Leben sehen wir uns mit der Übertragung von Frequenzmustern konfrontiert. Nur verständlich, dass wir diese Weiterentwicklungen, Chancen und positiven Kräfte der Schwingungen auch in der Therapie, im Bereich Heilung nutzen. Auch unser Handy stellen wir nicht in Frage und akzeptieren es kommentarlos, obwohl es ebenso durch Frequenzen, Wellenlängen und energetische Schwingungen funktioniert. Auch wenn diese leider gefährlich und ganz und gar nicht heilend sind!

Die durch ein spezielles Verfahren hergestellten energetischen Mischungen der SEELNESS E.S.E. Präparate enthalten Impulse von Heilpflanzen, Blüten, Kristallen und Farben, überspielte Heiltonfrequenzen wie beispielsweise den Sonnen- oder Meisterton sowie weiterhin Informationen von Urmineralien wie auch Aurum metallicum (Gold) aus verschiedenen Potenzierungen.

[Hier erhalten Sie mehr Information.](#)

Auch kulinarisch hält der Sommer einiges bereit,

das Grillen mit Freunden zum Beispiel. Aber nicht jedes Öl ist dazu geeignet stark erhitzt zu werden. Viele Öle mit wertvollen ungesättigten Fettsäuren weisen einen entsprechend niedrigen Rauchpunkt auf. Die Folge: beim starken Erhitzen werden wertvolle, schützende Antioxidantien wie Vitamin E zerstört. Das Öl oxidiert und wird geschmacklich sowie inhaltlich zerstört, sogar gesundheitsschädliche Stoffe entstehen.

Kokosöl hingegen hat von Natur aus ein Fettsäuremuster, das hohe Temperaturen bis 210°C gut zulässt. Der Grund dafür liegt im sehr hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren. Das native Kokosöl Cocowell mit Bio-Zertifikat, wird schonend und ohne Hilfsmittel kalt gepresst.



Rezepttipp gegrillte Ananas

Gleich ob als exotische Beilage zu gegrilltem Fleisch oder als Dessert, die Ananas mit ihrer leichten Säurenote kann das „gewisse Etwas“ eines jeden Grillfestes werden.

Zutaten:

1 Ananas

½ TL COCOWELL Kokosöl

Gewürze wie Zimt, frische Minze,...

Zubereitung:

Ananas an beiden Enden schneiden, sodass sie am Brett stehend weiterverarbeitet werden kann.

Außenschale großzügig mit einem Messer entfernen, kleine Einschlüsse herausschneiden, die Frucht je nach Größe achteln und den Strunk entfernen. Die Stücke nun ausreichend mit Zitronensaft beträufeln.

Die Stücke etwa 15 min grillen, währenddessen wenden und mit Cocowell Kokosöl bepinseln.

Tipp: nicht zu lange auf großer Hitze lassen um eine schöne Konsistenz zu bewahren.

Auch Zimt, oder frische Minze passen ausgezeichnet zu der gegrillten Ananas.

Wohl bekomms !

Studien

Fassina, P., Scherer Adami, F., Zani, V., Kasper Machado, I., Garavaglia, J., Quevedo Grave, M., Morelo Dal Bosco, S. (2015). The effect of Garcinia Cambogia as coadjuvant in the weight loss process. Nutricion Hospitalaria , S. 2400-2408.

Huerta, A., Navas-Carretero, S., Prieto-Hontoria, P., Martinez, A., & Moreno-Aliaga, M. (2015). Effects of α -Lipoic Acid and Eicosapentaenoic Acidin Overweight and Obese Women During Weight Loss. Obesity, S. 313–321.

Okanović, A., Prnjavorac, B., Jusufović, E., & Sejdinović, R. (2015). Alpha-lipoic acid reduces body weight and regulates triglycerides in obese patients with diabetes mellitus. Medicinski Glasnik, S. 122-7.

Watanabe, T., & Yerada, Y. (2015). Food Compounds Activating Thermosensitive (TRP) Channels in Asian Herbal and Medicine Foods. Journal of Nutritional Science and Vitaminology, S. 86-88.

Yiasemides, E., Sivapirabu, G., M. Halliday, G., Park, J., & Diona. (2009). Oral nicotinamide protects against ultraviolet radiation-induced immunosuppression in humans. Carcinogenesis, S. 101-105.

Newsletter beantragen oder abbestellen? Klicken Sie [hier](#) .

*© 2015 Akti-Life S.L. - ENBIENSA, GF-Martin Fond Tous,
Calle Cabrera 11,E-07458 Can Picafort/Baleares/SPAIN
vertreten durch: Logistik & Vertrieb M. Koisser, Mayrwiesstrasse 27, A-5300 Hallwang,*

*Tel. +43(0)662-661055 E-Mail: office@aktilife.info
[Impressum](#) / [AGB](#) / [Datenschutz](#)*



Be nice to the world. Please don't print this e-mail unless you really need to.