



ENBIENSA[®]

orthomolekulare & holopathische Präparate in Premiumqualität

NEWSLETTER

Lieber ENBIENSA - Partner, lieber ENBIENSA - Kunde,

noch können wir strahlende Spätsommertage genießen, doch der Herbst macht sich bereits in der Natur bemerkbar. Auch die Tage werden wieder kürzer. Egal welchen Vorhaben und Herausforderung Sie sich nun stellen, hören und unterstützen Sie dabei Ihren Körper! Anspruchsvolle Lebensphasen sind auch intensive Lebensphasen.

Nicht gegen sondern mit der Natur:

Alterungs- und Zellerneuerungsprozesse

Yamswurzel Plus 90 Kapseln Art. Nr.: F104331



Potente und aufeinander abgestimmte Phytoextrakte wie jene der Yamswurzel (*Radix Dioscoreae*) und *Tribulus terrestris* (Erd-Burzeldorn) besitzen zusammen mit den Extrakten aus Granat-äpfel, *Curcuma longa* und Bockshornklee geballt-antioxidative Fähigkeiten. Gerade oxidativer Stress wird in Studien hinsichtlich Alterungs- und Zellerneuerungsprozessen als zugrunde-liegender Mechanismus diskutiert. Jede dieser Phytosubstan-zen besteht aus einem einzigartigen Geflecht aus chemischen Strukturen, die in ihren Wirkmechanismen zusammenspielen. Die ENBIENSA-Orthomed Serie setzt auf geprüfte Rohstoff-qualität.

Chargenbezogene Analysen garantieren einen 16% Diosgenin-Anteil der Yamswurzel, einen 40% Saponin-Anteil der *Tribulus terrestris*, 40% Ellagsäure bei Extrakten Granatapfel und 90% Curcumine bei *Curcuma longa*. Neben immunmodulierenden Eigenschaften, werden einige Inhaltsstoffe gezielt auch als krampflösend, zur Schonung der Magenschleimhaut und in der Frauenheilkunde (Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden) empfohlen.

Wenn Anforderungen, Körper und Geist beanspruchen...



Rhodiola Rosea (Rosenwurz)

90 Kapseln Art. Nr.: 10337

Der knolligen Rosenwurz werden stimulierende Eigenschaften mit einer vielseitigen Anwendung und guten Verträglichkeit zugeschrieben. In der Naturheilkunde wird sie zur Linderung körperlicher und psychischer Symptome bei Erschöpfungszuständen, Anspannung, Reizbarkeit und Überarbeitung bis hin zu Burnout eingesetzt. Ihren positiven, auch bereits kurzfristig-beobachteten Einfluss verdankt sie ihren zahlreichen phytochemischen Komponenten und sekundären Pflanzenstoffen

(Phenylpropanoide darunter Rosavin, Rosin, Rosarin, Phenylethanoide, Flavonoide, Phenylcarbonsäuren, Proanthocyanidine, Mono- und Triterpene etc.). Langfristig angewandt, werden adaptogene und immunmodulierende Eigenschaften gefördert. Begleitsymptome wie Ängste, psychische Verstimmungen, Antriebslosigkeit und Schlafstörungen werden dadurch gemildert.

Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages!
Ein gut versorgter Organismus belohnt uns mit Energie und klarem Köpfchen. Was aber, wenn die Zeit mal wieder knapp wird?



Rezepttipp:
Bananen-Apfel-Haferflocken-Shake

Schnell zuzubereiten, einfach mitzunehmen und trotzdem punktet der Shake mit vollem Geschmack und wertvollen Nährstoffen. Hafer ist nicht nur das Getreide mit einem außerordentlich hohem Protein-Anteil, geschickt kombiniert ist auch das Eiweiß-Angebot hinsichtlich biologischer Wertigkeit komplett.

Zutaten für 2 Portionen

1 Banane
½ Apfel
60 g Haferflocken
100 ml Milch
oder ungesüßte Milchalternative wie Mandelmilch (alternativ einfach Wasser und ein paar Mandeln)
100 ml Wasser
½ TL COCOWELL Kokosöl
Gewürze wie das Mark einer ½ Vanilleschote oder Zimt

Zubereitung:

Banane schälen, Apfel waschen, halbieren und Kerngehäuse entfernen. Die Früchte mit Haferflocken, Milch und Wasser sowie Gewürz der Wahl (bevorzugt Mark einer ½ Vanilleschote) zu einer cremigen Masse mixen, erst zum Schluss das Kokosöl zugeben und erneut kurz aufmixen. Fertig zum Verzehr!

Wohl bekomms !

Studien

Studien Inhaltsstoffe Yamswurzel Plus:

Araghiniknam, M., Chung, S., Nelson-White, T., Eskelson, C., & Watson, R. (1996). Antioxidant activity of dioscorea and dehydroepiandrosterone (DHEA) in older humans. *Life Sciences*, S. PL147-157.
Chhatre, S., Nesari, T., Somani, G., Kanchan, D., & Sathaye, S. (2014). Phytopharmacological overview of Tribulus terrestris. *Pharmacognosy Reviews*.
Goyal, S., Gupta, N., & Chatterjee, S. (2014). Investigating Therapeutic Potential of Trigonella foenum-graecum L. as Our Defense Mechanism against Several Human Diseases. *Journal of Toxicology*.
PERRONE, D., ARDITO, F., GIANNATEMPO, G., DIOGUARDI, M., TROIANO, G., LO RUSSO, L., LO MUZIO, L. (2015). Biological and therapeutic activities, and anticancer properties of curcumin (Review). *EXPERIMENTAL AND THERAPEUTIC MEDICINE* 10, S. 1615-1623.
Wang, L., Ma, T., Zheng, Y., Lv, S., Li, Y., & Liu, S. (2015). Diosgenin inhibits IL-1β-induced expression of inflammatory mediators in human osteoarthritis chondrocytes. *Int Journal of Clinical und Experimental Pathology*, S. 4830-4836.
Zarfeshany, A., Asgary, S., & Javanmard, S. (2014). Potent health effects of pomegranate. *Advanced Biomedical Research*.

Studien Rhodiola rosea:

Ahmed, M., Henson, D., Sanderson, M., Nieman, D., Zubeldia, J., & Shanely, R. (Juli 2015). Rhodiola rosea exerts antiviral activity in athletes following a competitive marathon race. *frontiers in Nutrition* 2:24.

Mao, J., Li, Q., Soeller, I., Xie, S., & Amsterdam, J. (Juni 2014). Rhodiola rosea therapy for major depressive disorder: a study protocol for a randomized, double-blind, placebo- controlled trial. J Clin Trials 4: 170–.

Muszyńska, B., Łojewski, M., Rojowski, J., Opoka, W., & Sułkowska-Ziaja, K. (2015). Natural products of relevance in the prevention and supportive treatment of depression. Psychiatr. Pol. 49(3), S. 435–453.

RADOMSKA-LEŚNIEWSKA, D., SKOPIŃSKI, P., BAŁAN, B., BIAŁOSZEWSKA, A., JÓŹWIAK, J., ROKICKI, D., HEVELKE, A. (2015). Angiomodulatory properties of Rhodiola spp. and other natural antioxidants. Centr Eur J Immunol 40 (2), S. 249-262.

Zhou, J.-T., Li, C.-Y., Wang, C.-H., Wang, Y.-F., Wang, X.-D., Wang, H.-T., Gao, X.-M. (Juli 2015). Phenolic Compounds from the Roots of Rhodiola crenulata and Their Antioxidant and Inducing IFN- γ Production Activities . Molecules 20, S. 13725-13739.

Newsletter beantragen oder abbestellen? Klicken Sie [hier](#) .

© 2015 Akti-Life S.L. - ENBIENSA, GF-Martin Fond Tous,
Calle Cabrera 11,E-07458 Can Picafort/Baleares/SPAIN
vertreten durch: Logistik & Vertrieb M. Koisser, Mayrwiesstrasse 27, A-5300 Hallwang,
Tel. +43(0)662-661055 E-Mail: <mailto:admin@enbiens.ag?subject=bitte um Information>
[Impressum](#) | [AGB](#) | [Datenschutz](#)



Be nice to the world. Please don't print this e-mail unless you really need to.