

## Feelwell Formula

60 Kapseln (Art. Nr.: 034590564060)

180 Kapseln (Art. Nr.: 034590564180)

### ■ Produkterläuterung:

Phosphatidylserin (PS) ist als Phospholipid ein essentieller Bestandteil aller Zellmembranen und ist damit maßgeblich an der Signalweiterleitung von Zelle zu Zelle beteiligt. In hohen Konzentrationen kommt es vor allem im Gehirn und im Nervensystem vor. In diesen Organen spielt es eine zentrale Rolle bei vielfältigen Funktionen der Gehirnzellen, besonders bei der Freisetzung der Neurotransmitter Acetylcholin, Dopamin, Serotonin und Noradrenalin. Zudem ist PS an der Modulation der Cortisol-Freisetzung beteiligt und damit auch in der Stressresistenz des Körpers involviert.

In mehr als 60 klinischen Studien wurde die Wirksamkeit von PS auf den menschlichen Körper untersucht. PS verbessert nachweislich kognitive Funktionen wie Erinnerungsvermögen, Lernfähigkeit und Konzentration und wirkt stimmungsaufhellend und stressmindernd. Klinisch wird diese Substanz inzwischen bei altersbedingten Gedächtnisstörungen und Alzheimer eingesetzt. Auch auf Hyperaktivität scheint es eine positive Wirkung zu besitzen.

5-HTP (5-Hydroxytryptophan) entsteht endogen als Intermediärprodukt bei der Biosynthese des wichtigen Neurotransmitters Serotonin aus der Aminosäure Tryptophan. 5-HTP kommt als natürlicher Inhaltsstoff auch in den Samen des afrikanischen Baumes *Griffonia simplicifolia* vor.

Der limitierende und störanfällige Schritt bei der Serotonin-Synthese besteht im enzymatischen Umbau von Tryptophan zu 5-HTP. Eine Substitution mit 5-HTP umgeht dieses und bewirkt so eine Erhöhung des Serotonin-Spiegels im ZNS.

Ein Mangel an Serotonin wird mit verschiedenen Befindlichkeitsstörungen in Verbindung gebracht, wie Depressionen, Schlafstörungen, Fibromyalgien und Heißhungerattacken. Die Gabe der Feelwell Kapseln empfiehlt sich daher bei Schlafstörungen infolge von Serotoninmangel, bei Depressionen, bei Schmerz (Migräne, Fibromyalgie) sowie zur Appetitreduktion bei der Behandlung adipöser Patienten.

### ■ Indikationen:

Dieses Präparat kann zur Verbesserung der Gedächtnisleistung und Konzentration aller Altersgruppen eingesetzt werden. Darüber hinaus ist es bei physischem und emotionalem Stress und depressiven Verstimmungen, Gereiztheit und Unruhe, chronischen Kopfschmerzen, Einschlafstörungen sowie zur gewünschten Unterdrückung des Appetits zu empfehlen. Vorsicht ist geboten bei Rauchern und Gefäßpatienten wegen möglicher paradoxer Reaktionen.

### ■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, sollte 2 x 1 Kapsel täglich zwischen den Mahlzeiten eingenommen werden.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

5-HTP (aus Griffonia-Samen)	50 mg
Phosphatidylserin (40%, aus Soja)	100 mg
<i>Ginkgo biloba</i> Extrakt (25% Flavonglycoside, 6% Terpenlactone)	40 mg
Noni-Extrakt (4:1)	100 mg
Füllstoff: Maisstärke, Siliciumdioxid	