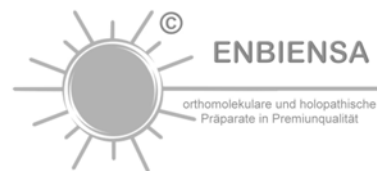




AKTI - LIFE S.L.



Ginseng plus Lecithin Liquid-Kapseln

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:

120 Kapseln (Art.-Nr.: 034597009120)

■ Produkterläuterung:

Sowohl Ginseng als auch Lecithin sind zwei pflanzliche Substanzen, deren Wirksamkeit insbesondere bei altersbedingten Beschwerden und Störungen wissenschaftlich nachgewiesen und dokumentiert ist und die sich in diesem Indikationsrahmen ideal ergänzen. Das Kombinationsprodukt Ginseng-Lecithin auf der Basis hochwertigen Olivenöls wird in einem neuartigen technologischen Verfahren als Flüssigkapsel hergestellt. Bei dieser Methode ermöglicht eine ultra-homogene Emulsion eine hohe Bioverfügbarkeit und eine außergewöhnliche Stabilität der enthaltenen Wirkstoffe. Dies macht Ginseng-Lecithin zu einem führenden Präparat in der therapeutischen Nahrungsergänzung.

■ Indikationen:

- Bei altersbedingten Adaptionsstörungen, zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit, des Wohlbefindens und der Vitalität im Alter
- Zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie in der Rekonvaleszenz
- Bei Gedächtnis-, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen, begleitend therapeutisch bei Hirnleistungsstörungen und Demenz

Gerade bei älteren Menschen treten oft alterstypische Symptome auf, deren Grenzen zu einer altersbedingten Erkrankung fließend sind. Präventive Maßnahmen zielen darauf ab, die natürlichen Abbauprozesse und die zunehmende Leistungsminderung abzubremsen und hinauszuzögern. Der Ginseng-Wurzel kommt dabei eine wichtige Rolle zu. Als klassische Adaptogen-Droge wird sie vor allem bei Erschöpfungszuständen, Vitalitätsminderung, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit und bei einer verminderten Anpassungsfähigkeit während Stressbelastung eingesetzt. Ginseng fördert die Widerstandskraft gegenüber biologischem und psychischem Stress und erhöht die Toleranzfähigkeit gegenüber Stressoren. Auch eine Erhöhung der Ausdauer-Leistung

konnte nachgewiesen werden. Die in Ginseng enthaltenen Ginsenoide tragen zu einer Verbesserung der humoralen Immunabwehr bei und scheinen die Zell- und Geweberegeneration beschleunigen zu können. Dadurch ist Ginseng zum Einsatz in der Rekonvaleszenz sowie zur generellen Stärkung und Kräftigung geeignet. Verschiedene klinische Studien belegen eine Verbesserung der subjektiven Parameter für Lebensqualität und Wohlbefinden, Vitalität und Leistungsbereitschaft. Die positiven Effekte treten bei regelmäßiger Einnahme nach ungefähr 1-2 Monaten auf. Zusammen mit Lecithin hat Ginseng wichtige Funktionen für die kognitiven Fähigkeiten. Während Ginseng die Eiweißverbindungen im Gehirngewebe vor oxidativen Veränderungen schützt, dienen die Phospholipide des Lecithins zum Aufbau des Neurotransmitters Acetylcholin. Zudem sind diese Phospholipide essentielle Bestandteile der Zellmembranen und des Myelins, das die Nervenbahnen umhüllt. In Studien wurde gezeigt, dass eine gezielte Zufuhr an Lecithin einen positiven Effekt auf Lern- und Gedächtnisleistungen hat und die mentalen Fähigkeiten erhöht, vermutlich durch eine Steigerung der Acetylcholinsynthese im Zentralnervensystem und im Gehirn. Bei Demenzerkrankungen finden sich charakteristisch niedrige Acetylcholin-Spiegel, worauf sich der therapeutische Einsatz von Lecithin in diesem Indikationsrahmen begründet.

■ Dosierungsempfehlung:

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit einnehmen.

■ Zusammensetzung:

Lecithin, Olivenöl, Ginsengwurzel-Extrakt, Vitamin E

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Lecithin	310 mg
Davon Phospholipide	192 mg
Roter Ginseng	107 mg
Vitamin E	3,3 mg