

L-Arginin plus B6, B12 und Folsäure Kapseln

120 Kapseln (Art.-Nr.: 034591876120)

■ Produkterläuterung:

Der Eiweißbaustein L-Arginin wirkt entscheidend auf das Herz-Kreislauf-System ein und ist in der Lage, gestörte Gefäßfunktionen wie bei Arteriosklerose und Bluthochdruck vorzubeugen oder zu verbessern. Es steigert die Bildung eines wichtigen gefäßerweiternden Botenstoffes, dem Stickstoffmonoxid (NO) L-Arginin ist im menschlichen Körper der natürliche Ausgangsstoff für NO und trägt daher auch die Bezeichnung NO-Donator. Die Aminosäure verbessert zudem die Durchblutung, trägt zur Normalisierung eines erhöhten Blutdrucks bei und steigert die Insulinsensitivität. Neuere Untersuchungen gehen davon aus, dass L-Arginin fähig ist, einen Hemmstoff der NO-Synthese, das asymmetrische Dimethylarginin (ADMA), zu blockieren.

An der Freisetzung von ADMA ist auch ein hoher Homocysteinspiegel beteiligt. Beide gelten als unabhängige Risikofaktoren für die Entstehung kardiovaskulärer Erkrankungen. Weiters ist NO an der Regulierung der Immunabwehr und an zahlreichen neuronalen Funktionen im zentralen und peripheren Nervensystem beteiligt. Als intra- und extrazellulärer Botenstoff spielt NO bei der Prostaglandinsynthese, der Leukozytenmigration und der Thrombozytenaggregation eine wesentliche Rolle. Arginin steigert die Ausschüttung von Wachstumshormonen wie Somatotropin und STH. Dadurch wird die Proteinbiosynthese stimuliert, die Stickstoffbilanz verbessert und, durch das Entstehen einer anabolen Stoffwechselsituation, das Wachstum von Muskeln und Geweben gefördert. Arginin steigert die Bildung von Lymphozyten, erhöht die Aktivität natürlicher Killerzellen und fördert die Reifung und Differenzierung von T-Zellen.

Der zugrunde liegende Wirkmechanismus scheint auch hier die NO-Synthese zu sein.

Die aus Arginin gebildete Aminosäure Ornithin ist Ausgangsprodukt für die Synthese von Spermin und Spermidin, die in Spermienflüssigkeit in hoher

Konzentration vorkommen. Sie sind für Zellteilung und Stabilisierung der DNA von Bedeutung. Die Beweglichkeit und die Anzahl von Spermien wird dadurch positiv beeinflusst.

Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 fördern ebenso den Abbau des Homocysteins und steigern somit die Stickstoffmonoxid-Synthese. Führt man diese Vitamine in ausreichender Form zu, so wird der Homocysteinspiegel gesenkt und der Zustand der Arterienwand verbessert.

Mehrere Studien belegen eindeutig ein Absinken des Herz-Kreislauf-Risikos durch die Gabe von Folsäure.

Die Kombination von L-Arginin und Folsäure greift synergistisch in die gestörte Physiologie der endothelialen NO-Synthese bei Arteriosklerose ein. Beide Stoffe haben einen günstigen Einfluß auf die endotheliale Dysfunktion und ihre Wirkungen sind miteinander verknüpft.

■ Indikationen:

Begleitend therapeutisch bei Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Hypertonie. Bei Wundheilungsstörungen, Verletzungen, Verbrennungen, Ulcus und Glaucom (Grüner Star). Bei geschwächter Immunantwort, Fertilitätsstörungen und organisch bedingten erektilen Dysfunktionen.

■ Dosierungsempfehlung:

4-6 Kapseln über den Tag verteilt. Mit viel Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

L-Arginin	500 mg
Vitamin B6	8,5 mg
Folsäure	170 mcg
Vitamin B12	16,4 mcg

Weitere Produkte, die komplementär verwendet werden sollten:

Omega-3 forte, Coenzym Q10, Magnesium Komplex, Lysin 460, Ester Vit. C und Taurin