

L-Carnitin 500

120 Kapseln (Art. Nr.: 034590747120)

■ Produkterläuterung:

L-Carnitin wurde erstmals 1905 aus Fleischextrakt isoliert. Trotz zahlreicher pharmakologischer Untersuchungen blieb die physiologische Bedeutung dieser Substanz lange Zeit ungeklärt. Erst in den 60er Jahren konnten Wissenschaftler zeigen, dass L-Carnitin eine zentrale Rolle im Fettstoffwechsel spielt.

L-Carnitin ist ein natürlicher Bestandteil der Muskulatur aller Säugetiere, und damit auch des Menschen. Diese Aminosäure wird in der Leber und den Nieren aus Lysin und Methionin synthetisiert und kommt in relativ großen Mengen im Herz- und Skelettmuskel vor. Niedrige Carnitin-Spiegel im Herzen wurden bei Herzerkrankungen und Diabetes nachgewiesen.

Die primäre Funktion dieser Substanz besteht im Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien („Carrier-Funktion“), wo sie oxidiert und in Energie umgewandelt werden. Besonders das Herz ist zur Energieversorgung auf diese Energiequelle angewiesen. Neuere Erkenntnisse lassen darauf schließen, dass eine Supplementierung mit L-Carnitin auf diese Weise die Herzfunktion verbessert und sich positiv auf den Cholesterinspiegel auswirkt.

Darüber hinaus ist Carnitin am Abtransport toxischer Stoffe aus den Mitochondrien beteiligt. Es fördert den Fettstoffwechsel und soll die Ausdauer bei sportlicher Aktivität fördern. Einige Untersuchungen weisen auch darauf hin, dass Carnitin den Immunstatus bei geschwächtem Immunsystem verbessert. Es scheint

die Lymphozytenproliferation, die Phagozytoseaktivität der Granulozyten und Monozyten sowie die Aktivität der natürlichen Killerzellen zu erhöhen.

■ Indikationen:

Zur Verbesserung des Energie- und Fettstoffwechsels, zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit des Herzens bei Koronarsklerose, Angina pectoris, Herzmuskelschwäche (Kardiomyopathie) Herzrhythmusstörungen und dekompensierter Herzinsuffizienz, zur Senkung der Triglycerid- und Gesamtcholesterin-Spiegel, zur Entgiftung der Leber, bei Hepatitis und Leberzirrhose, bei chron. Müdigkeit und bei Muskeldystrophie.

■ Dosierungsempfehlung:

Über den Tag verteilt 2 - 3 Kapseln einnehmen. Bei Bedarf kann die Dosis auf bis zu 3 mal täglich 3 Kapseln erhöht werden.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

L-Carnitintartrat 500 mg entspricht 340 mg L-Carnitin pro Kapsel
Füllstoff: Maisstärke, Siliciumdioxid