

L-Lysin 460 Kapseln

120 Kapseln (Art.-Nr.: 034591741120)

■ Produkterläuterung:

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure die in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen werden muss. Sie ist für die Gesundheit von Kollagen und Bindegewebe notwendig und stellt die Ausgangssubstanz für L-Carnitin dar. Eine Unterversorgung mit Lysin macht sich als erstes durch eine eingeschränkte Immunabwehr bemerkbar und kann zu Wachstumsstörungen führen.

Da der menschliche Organismus keine ausreichende Möglichkeit zur Eigensynthese besitzt, zählt L-Lysin zu den essentiellen Aminosäuren und ist eine basische, proteinogene Aminosäure. Sie ist Bestandteil von Kollagen, Elastin und wird für das Knochenwachstum und zur Zellteilung benötigt.

Eine interessante therapeutische Einsatzmöglichkeit betrifft die Herz-Kreislaufkrankungen. Lysin ist eine Vorstufe für Carnitin, das wiederum ein cardioprotektiver Faktor ist, der die Leistungsfähigkeit des Herzens verbessern kann. Es gibt Hinweise, dass Lysin die Ablagerungen von Lipoprotein in den Gefäßwänden verhindern kann. Da Lysin ein wichtiger Bestandteil von Kollagen und Bindegewebe ist, trägt es zur Stabilität der Arterienwände bei. Es wurde als zusätzliche Maßnahme zur Verhinderung von Arteriosklerose vorgeschlagen.

Da ein Lysin-Mangel mit einer gestörten Immunfunktion in Verbindung gebracht wird, vermag eine Substitution bei Menschen, die nur wenig Lysin mit der Nahrung zu sich nehmen, die Abwehrsysteme zu stärken. Zusätzlich zu den nutritiven Eigenschaften hat L-Lysin auch therapeutische Effekte besonders in der Aktivierung der Immunabwehr.

L-Lysin wird auch wegen seiner antiviralen Eigenschaften bei Virusinfektionen, insbesondere bei Herpes simplex eingesetzt. (siehe Herpes Formula)

L-Lysin ist in seiner Wirkungsweise ein Antagonist zu der Aminosäure Arginin.

Da sich der Herpesvirus hauptsächlich von Arginin ernährt, sollte bei einer Einnahme von Arginin zeitversetzt (2 Stunden später) zusätzlich auch L-Lysin eingenommen werden. Die Resorption und der Metabolismus beider Aminosäuren behindern sich bei gleichzeitiger Einnahme gegenseitig.

■ Indikationen:

Präventiv bei arteriosklerotischen Veränderungen und Bluthochdruck. Begleitend therapeutisch bei Virusinfektionen, insbesondere mit Herpes simplex. Zur Stärkung einer geschwächten Immunantwort. Zur Steigerung der endogenen Carnitin-Synthese..

■ Dosierungsempfehlung:

1-2 Kapseln vor den Mahlzeiten über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

L-Lysinhydrochlorid 575 mg entspricht
460 mg Lysin pro Kapsel

Weitere Produkte, die bei Herz-Kreislauf Erkrankungen komplementär verwendet werden sollten:

CorVital, L-Arginin plus, Omega-3 forte, Tocosan, Magnesium Komplex sowie Ester C

Bei Virusinfektionen kann alternativ Herpes Formula in Verbindung mit Immun - Formula zur therapeutischen Anwendung verwendet werden.