

## Leber / Galle Formula

60 Kapseln (Art. Nr.: 034590665060)

120 Kapseln (Art. Nr.: 034590665120)

### ■ Produkterläuterung:

Die Artischocke (*Cynara scolymus*) ist eine der ältesten Heilpflanzen. Sie wurde bereits bei den Griechen und Römern zur Verdauungsförderung eingesetzt. Blattextrakte aus dieser Pflanze enthalten neben Bitterstoffen und Flavonoiden verschiedene Phenolcarbonsäuren (Cynarin). Diese Inhaltsstoffe wirken aufgrund ihrer entgiftenden, regenerationsfördernden und antioxidativen Eigenschaften protektiv auf die Leber. Cynarin wird auch eine günstige Wirkung beim Abbau des giftigen Ammoniaks durch die Leber zugeschrieben.

Leberschutzstoffe sind auch in den Früchten der Mariendistel (*Silybum marianum*) enthalten. Der wirksame Inhaltsstoff Silymarin, ein Komplex verschiedener Flavonolignane, unterstützt die Funktion und Regeneration der Leber, indem durch Stabilisierung der hepatozellulären Membranen ein Eindringen von Giftstoffen in die Leberzellen verhindert wird. Die Pflanze wird bei Leberschäden durch Gifte (zum Beispiel Lösungsmittel, Alkohol) eingesetzt sowie zur unterstützenden Behandlung bei chronischer Leberentzündung und Leberzirrhose. Der reine Wirkstoff Silymarin wird auch in der Notfallmedizin bei Knollenblätterpilzvergiftungen angewendet.

Die Bitterstoffe aus Wermut (*Artemisia absinthium*) und Artischocke besitzen günstige Wirkungen bei dyspeptischen Beschwerden. Sie stimulieren die Produktion von Gallenflüssigkeit und regen die Darmperistaltik an. Besonders Verdauungsbeschwerden, die auf eine zu geringe Bildung von Magen- und Gallensaft

zurückzuführen sind, werden durch die Gabe von Artischocke und Wermut gemindert.

### ■ Indikationen:

Dieses Präparat sollte bei Leberschäden, Leberentzündungen, zur Anregung des Galleflusses sowie zur Vorbeugung von Gallensteinen als Nahrungsergänzung eingenommen werden.

### ■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, täglich 2 - 4 Kapseln vor den Mahlzeiten einnehmen.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Artischocke gemahlen	160 mg
Mariendistel-Extrakt (70% Silymarin)	80 mg
Wermutkraut gemahlen	30 mg
Pau Pereira Rinde gemahlen	80 mg
Füllstoff: Bierhefe (inaktiv)	