

Magnesium Formula und Magnesium Super

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:

Magnesium Formula

Magnesium Super

60 Kapseln (Art. Nr.: 034590754060)

120 Kapseln (Art.Nr.: F100937120)

180 Kapseln (Art. Nr.: 034590754180)

480 Kapseln (Art. Nr.: 034590754480)

■ Produkterläuterung:

Im menschlichen Organismus spielt Magnesium eine wichtige physiologische Rolle. Der Gesamtkörperbestand eines gesunden Erwachsenen beträgt 20 - 30 g Magnesium. Magnesium ist wie Kalium ein typisches intrazelluläres Ion: 95 % befinden sich im Intrazellulärraum, davon sind etwa 60 % im Knochengewebe und 35 % hauptsächlich in der Skelett- und Herzmuskulatur und in der Leber enthalten. Mg²⁺-Ionen sind vor allem für die Aktivierung zahlreicher Enzyme notwendig. Ein typisches Symptom eines Mg-Mangels ist eine neuromuskuläre Übererregbarkeit. Weniger spezifische Zeichen sind Tremor (Muskelzittern), Verwirrtheit, Übelkeit und Erbrechen. Spezifisch an diesem Präparat ist die Verbindung des Magnesiums als Glycerophosphat, wodurch das Magnesium leichter in die Zellen aufgenommen werden kann. Das in dem Präparat als begleitendes Ion eingesetzte Kalium spielt im tierischen und pflanzlichen Organismus eine sehr wichtige Rolle. Im tierischen Organismus steigern K⁺-Ionen Glykolyse, Lipolyse, Gewebsatmung und die Synthese von Proteinen und Acetylcholin. Ein Kalium-Mangel macht sich besonders durch Appetitverlust, Muskelschwäche und Herzrhythmusstörungen bemerkbar. Aufgrund seiner vielfältigen Wirkungsweise ist Kalium also ein lebenswichtiges Element, das gegebenenfalls dem Körper therapeutisch in Form von Kalium-Präparaten zugeführt werden muss.

Eine Kapsel Magnesium Formula enthält 100 mg Magnesium-Ionen

Eine Kapsel Magnesium Super enthält 150 mg Magnesium-Ionen.

Beide Produkte sind gut bioverfügbar.

■ Indikationen:

Das vorgestellte Präparat sollte bei Magnesium-Mangel, neuromuskulären Beschwerden, cardialen Arrhythmien sowie bei Stress aller Art eingesetzt werden. Zusätzlich kann es präventiv als Nahrungsergänzungsmittel empfohlen werden.

■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, 3 mal täglich 1 - 2 Kapseln vor den Mahlzeiten mit viel Wasser einnehmen.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel Mg Formula:

Magnesiumcarbonat 26%	200 mg
Magnesiumcitrat 8,3%	100 mg
Magnesiumglycerophosphat 11%	100 mg
Magnesiumoxid 60,3%	50 mg
Kaliumhydrogenaspartat 22,8%	70 mg

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel Mg Super:

Magnesium-Aminosäurenchelat 20%	400 mg
Magnesiumcitrat 16%	400 mg
Magnesiumglycerophosphat 11%	40 mg
Magnesiumorotat	40 mg