



## Mineralstoff Komplex

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:

60 Kapseln (Art. Nr.: 034590022060)

180 Kapseln (Art. Nr.: 034590022180)

### ■ Produkterläuterung:

Mineralstoffe werden in sogenannte Mikroelemente mit Spurenelement-Charakter und in die mengenmäßig weit überwiegenden Makroelemente eingeteilt. Mikroelemente üben hauptsächlich katalytische Funktionen aus (F, Br, I, Fe, Cu, Mn, Co, Zn, Mo, V, Se), Makroelemente hingegen sind als Baustoffe vor allem für das Skelett unentbehrlich (Ca, Na, K, P, S, Mg, Cl). Bisher wurden 24 chemische Elemente als essentielle (lebensnotwendige) Wirkstoffe für den menschlichen Organismus erkannt. Die Mineralstoffe werden mit den Nährstoffen in den Organismus aufgenommen und zu einem Teil über Schweiß, Harn und Fäzes wieder ausgeschieden. Die verlorengangenen Mineralstoffe müssen über die Nahrung wieder ergänzt werden (Mineralstoff-Kreislauf).

Die in diesem Präparat vorkommenden Mineralstoffe können bei folgende Erkrankungen helfen:

- **Calcium** - schützt vor Osteoporose, Gelenkerkrankungen und Krämpfen
- **Magnesium** - hilft bei Stress, fördert die normale Herztätigkeit sowie die Durchblutung, unterstützt das Immunsystem und die Produktion von Energie
- **Zink** - fördert die Verdauung, unterstützt die Wundheilung, stärkt das Immunsystem
- **Kupfer** - unterstützt die Sauerstoffversorgung, die Hormonbildung, hilft gegen Bluthochdruck und stärkt das Immunsystem
- **Mangan** - fördert die Verdauung, unterstützt Knochen- und Knorpelwachstum, wirkt positiv auf die Blutbildung
- **Chrom** - reguliert den Blutzuckerspiegel, dient als Atherosklerose-Prophylaxe, unterstützt Hormonbildung, Fettabbau sowie Muskelaufbau

- **Selen** - wirkt als Radikalfänger und unterstützt das Immunsystem
- **Molybdän** - wird bei Entgiftungen eingesetzt, steigert die Leistungsfähigkeit, hilft bei Allergien und dem Kohlenhydrat-stoffwechsel

### ■ Indikationen:

Dieses Präparat sollte bei nachgewiesenem Mangel an entsprechenden Mineralstoffen und Diabetes sowie präventiv zur Unterstützung des Mineralstoffwechsels eingenommen werden.

### ■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, täglich 1 - 3 Kapseln vor den Mahlzeiten einnehmen.

**Zu beachten:** Falls zusätzlich eine Vitamin-Präparat eingenommen wird, sollte dieses 2 Stunden vor bzw. nach der Einnahme des Mineralstoff Komplexes verzehrt werden.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Calciumcitrat-Tetrahydrat	135 mg
Magnesiumcitrat	100 mg
Zink-Aminosäurechelat (20%)	5 mg
Zinkoxid	5 mg
Kupfersulfat-Pentahydrat	1 mg
Mangansulfat-Monohydrat	2 mg
Chrom-III-picolinat	6 mg
Molybdänhefe (0,2%)	30 mg
Selenmethionin	30 mg
Heilerde vulkanisch	140 mg
Füllstoff: Kieselerde	