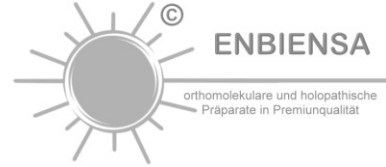




AKTI - LIFE S.L.



Mucosa Kapseln

Dieses Produkt gibt es in folgender Verpackungsgröße:

60 Kapseln (Art.-Nr.: 1871060)

■ **Mucosa Kapseln** ist ein Kombinationspräparat mit der Aminosäure L-Glutamin, mit Beta Glucan und Zink sowie ausgewählten Vitaminen und Pflanzenstoffen die mucosaprotektive und antientzündliche Wirkung aufweisen. Zum Einsatz bei Störungen und Schädigungen der Darmschleimhaut und bei Leaky Gut Syndrom.

■ Indikationen:

Bei geschädigter Darmmucosa mit entzündlichen Prozessen und Permeabilitätsstörungen (Leaky Gut Syndrom),

Bei Allergien, insbesondere Nahrungsmittelinduzierte Allergien und erhöhte Infektanfälligkeit aufgrund einer geschädigten Darmmucosa und dadurch bedingter erhöhter Permeabilität.

■ Wissenschaftlicher Hintergrund

Leaky Gut Syndrom: Ursachen und Folgen

Leaky Gut Syndrome ist die allgemeine Bezeichnung für eine pathologisch erhöhte Permeabilität der Darmschleimhaut. Verursacht wird diese Erkrankung meist durch eine Störung der Darmflora.

Antibiotika, Medikamente, falsche Ernährung, Parasiten oder Umweltgifte können die Darmflora so stark dezimieren, dass sie „löchrig“ wird.

Dadurch wird die darunter liegende Darmschleimhaut ihrer schützenden mikrobiellen Schicht beraubt und steht in direktem Kontakt mit dem Nahrungsbrei. Dies führt zu einer direkten Schädigung der Darmmucosa, die darauf mit Entzündungsvorgängen reagiert. Eine Folge dieser Prozesse ist eine Erhöhung der Schleimhaut-Permeabilität, die dem Eintritt von Makromolekülen und pathogenen Keimen in den Körper Vorschub leistet und zur immunologischen Überstimulierung führen kann. Dadurch können Immunreaktionen wie multiple Nahrungsmittel-Allergien oder Autoimmunerkrankungen entstehen (1).

■ L-Glutamin als zentraler Faktor für eine intakte Darmmucosa

Die Aminosäure L-Glutamin spielt eine zentrale Rolle beim Aufbau und der Erhaltung von Zellsystemen. Zellen mit hohen Teilungsraten, wie die Zellen des Immunsystems und die Mucosazellen des Dünndarms sind obligat auf eine ausreichende Versorgung mit Glutamin angewiesen. Die Mucosazellen verstoffwechseln rund 70% des aufgenommenen Glutamins, wodurch diese Aminosäure zu einem unentbehrlichen Nährstoff für die Aufrechterhaltung der intestinalen Permeabilität wird (2). Außerdem ist L-Glutamin der Präkursor für die Glutathion-Biosynthese und damit eine wesentliche Komponente zur Erhaltung des antioxidativen Status.

Bei einer gestörten Darmmucosa zeigt eine gezielte Glutaminsubstitution therapeutische Effekte. So konnte im Tierversuch eine Wiederherstellung der Darmschleimhaut (gemessen in erhöhtem Darmmucosagewicht und vermehrter Mucosa-DNS) sowie eine Verbesserung der Mikrovilli-Höhe und Kryptentiefe beobachtet werden (3). Zudem normalisierten sich die Glutathion-Werte im Jejunum, ohne dass sich der Glutathion-Gehalt in anderen Geweben entscheidend verändert. (4).

■ Pflanzenextrakte und Mikronährstoffe zur Unterstützung der Heilungsprozesse

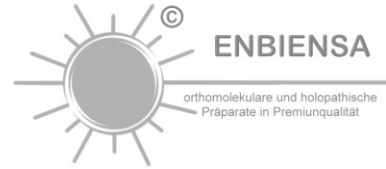
Ausgewählte Pflanzenextrakte und Mikronährstoffe weisen einen engen Bezug zur Darmschleimhaut auf und unterstützen dadurch die Rehabilitation der Mucosa-Integrität.

Zink und Vitamin C sind eng mit Immun- und Heilungsprozessen assoziiert und fördern die Wiederherstellung einer gesunden Darmmucosa. Zink senkt zudem die Histaminausschüttung aus basophilen Granulozyten (2), wodurch es eine wichtige Funktion bei der Behandlung von Nahrungsmittelallergien hat.

Der Verfasser erklärt hiermit ausdrücklich, dass es sich bei gegenständlicher Information um keine Produktempfehlung für Endverbraucher handelt, sondern ausschließlich um eine Fachinformation für Ärzte, Apotheker und Therapeuten!



AKTI - LIFE S.L.



Auch Beta Glucan induziert positive Immunparameter in der Darmschleimhaut. Im Tierversuch erhöhte sich die Zahl der intraepithelialen Lymphozyten sowie die der Antigen produzierenden T.Zellen durch orale Zufuhr. Beta Glucan wird deshalb als ein wichtiger Verstärker der immunologischen Integrität der Darmmucosa gesehen (5).

■ Literaturverzeichnis:

- (1) Liu Z, Li N, Neu J.: Tight junctions, leaky intestines, and pediatric diseases. Acta Paediatr. 2005 Apr;94(4):386-93
- (2) Gröber U: Orthomolekulare Medizin. Ein Leitfaden für Apotheker und Ärzte. 2002
- (3) Sukhotnik I, Khateeb K, Mogilner JG, et al: Dietary glutamine supplementation prevents mucosal injury and modulates intestinal epithelial restitution following ischemia-reperfusion injury in the rat. Dig Dis Sci. 2007 Jun;52(6):1497-504.
- (4) Belmonte L, Coëffier M, Le Pessot F, et al: Effects of glutamine supplementation on gut barrier, glutathione content and acute phase response in malnourished rats during inflammatory shock. World J Gastroenterol. 2007 May 28;13(20):2833-40.
- (5) Tsukada C, Yokoyama H, Miyaji C, et al: Immunopotential of intraepithelial lymphocytes in the intestine by oral administrations of beta-glucan. Cell Immunol. 2003 Jan;221(1):1-5

■ Produktinformation:

Inhalt pro Kapsel

L-Glutamin	300 mg
Vitamin C	185 mg
Beta Glucan 70%	143 mg
Apfeltrester	140 mg
Zink	6 mg
Pantothensäure	4,5 mg
Beta Carotin	2 mg

■ Anwendungsempfehlung:

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit.

Im akuten Stadium 2 mal 1 Kapsel täglich. Bevorzugt vor einer Mahlzeit.