



# Nopal-Zimt Kapseln

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:  
 180 Kapseln (Art.-Nr.: 034591219180)

## ■ Produkterläuterung:

Diabetes (Zuckerkrankheit) ist eine Störung des Glukosestoffwechsels. Beim Gesunden wird die Glukose (Traubenzucker), die mit der Nahrung aufgenommen wird, mit Hilfe von Insulin aus dem Blut in die Zellen geschleust und dort in Energie umgewandelt.

Beim Typ1 Diabetes wird von der Bauchspeicheldrüse kein (oder zu wenig) Insulin produziert. Beim Typ 2 Diabetes erkennen die Rezeptoren an den Zellen das Insulin nicht mehr in ausreichendem Masse. Man spricht von Insulinresistenz.

Typ-1 Diabetes (DM-1) entsteht durch eine Zerstörung der Insulin produzierenden Zellen. Dies geschieht meist schon in frühen Lebensabschnitten. Warum dies geschieht ist letztlich noch unklar. Man vermutet genetische Faktoren, Autoimmunerkrankungen oder Virusinfektionen. Meist beginnt DM-1 im Kindesalter, weshalb man auch von „juvenilem Diabetes“ spricht.

Typ-2 Diabetes (DM-2) entsteht durch eine vermindert Empfindlichkeit der Insulinrezeptoren. Trotz ausreichend Insulin im Blut steigt der Blutzuckerspiegel. Daraufhin produzieren die Zellen der Bauchspeicheldrüse weiter Insulin, um den Blutzuckerspiegel zu senken. Langfristig werden sie dadurch überlastet und die Fähigkeit zur Insulinproduktion nimmt ab.

Die Ursachen von DM-2 sind Alter und Erbfaktoren. Mit zunehmendem Alter sinkt die Insulinproduktion. Man spricht deshalb auch von „Altersdiabetes“. Dies kann durch genetische Vorgaben verstärkt werden. Zunehmenden sind aber auch jüngere Menschen von DM-2 betroffen. Hier sind die Ursachen in Übergewicht, einseitiger Ernährung, Fettverteilung am Körper („Bauchfett“) und mangelnder Bewegung zu finden. 80% der DM-2 Patienten sind übergewichtig.

Spätfolgen von Diabeteserkrankungen sind Augenerkrankungen (Rhinopathien und Katarakte), die zu Erblinden führen können, Arteriosklerose mit erhöhtem Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall, Nervenschädigungen, Nierenschäden bis hin zum Nierenversagen, Diabetischer Fuß mit der möglichen Notwendigkeit von Amputation sowie eine erhöhte Infektanfälligkeit.

Der Nopal Kaktus (*Opuntia streptacantha*) wird in Zentral- und Südamerika schon seit langem genutzt um erhöhte Blutzuckerwerte zu senken.

Der genaue Mechanismus ist noch unbekannt, es wird aber vermutet, dass der hohe Anteil an Pektinen die Glukoseresorption im Verdauungstrakt

verlangsamt. Zudem könnte die Empfindlichkeit der Insulin Rezeptoren gesteigert sein.

Zimt (Cinnamon) kann neuesten Untersuchungen zufolge den Blutzuckerspiegel sowie den Triglycerid-, den Gesamtcholesterin- und den LDL-Cholesterin - Spiegel bei Menschen mit Typ-2 Diabetes signifikant senken. Damit kann vor allem das Risiko für kardiovaskuläre Folgeerkrankungen gesenkt werden. Die Senkung des Blutzuckerspiegels wird vermutlich durch eine in Zimt enthaltene Polyphenolverbindung mit insulinmimetischer Eigenschaft bewirkt.

Das Spurenelement Chrom hat als Bestandteil des Glukose-Toleranzfaktors modulierende Wirkung auf den Glukosestoffwechsel. Es kann die Empfindlichkeit der Rezeptoren für Insulin erhöhen und so den Blutzuckerspiegel senken.

## ■ Indikationen:

Nopal kann bei Glukose-Toleranzstörungen, wie sie beim Typ-2 Diabetiker auftreten, verwendet werden um das Risiko von Spätfolgen zu vermindern.

Nopal sollte in Absprache mit dem behandelnden Therapeuten angewandt werden, da die Blutzucker senkenden Wirkstoffe der Nopalpflanze und des Zimts die Wirkung von gleichzeitig eingenommenen Antidiabetika verstärken können.

## ■ Dosierungsempfehlung:

3 mal 1-2 Kapseln täglich bzw. nach Anweisung des Therapeuten über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Das Präparat sollte nur unter medizinischer Kontrolle verwendet werden.

## ■ Inhaltstoffe pro Kapsel:

Nopalextrakt ( <i>Opuntia streptacantha</i> )	100 mg
Zimtextrakt (Cinnamon)	50 mg
Chromhefe	50 mg
Füllstoff: Maisstärke	