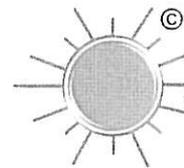




AKTI - LIFE S.L.



ENBIENSA

orthomolekulare und holopathische  
Präparate in Premiumqualität

## Omega-3 und Omega-3 forte Liquid-Kapseln

**Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:**

180 Kapseln (Art. Nr.: 034590363180)

60 Kapseln (Art. Nr.: 034590363060)

**90 forte Liquid-Kapseln (Art. Nr.: 034597001090)**

### Produkterläuterung:

Der Körper kann aus Nahrungsfetten die verschiedensten Fettsäuren selbst synthetisieren - mit Ausnahme mehrfach ungesättigter (essentieller) Fettsäuren, die in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden müssen. Zu ihnen zählen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Während die „guten“ Omega-6-Fettsäuren (Linolensäure, gamma-Linolensäure) praktisch ausschließlich in pflanzlicher Nahrung vorkommen, sind Kaltwasserfische die beste Quelle für Omega-3-Fettsäuren.

Beide essentiellen Fettsäuren dienen als Ausgangssubstanzen für die körpereigene Synthese unterschiedlicher Eicosanoide (Prostaglandine, Prostacycline, Thromboxane, Leukotrine), die als Gewebshormone an zahlreichen entscheidenden Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Eicosanoide sind unter anderem wesentlich an der Thrombozytenaggregation und Blutgerinnung, an entzündlichen Prozessen (Rheuma, Psoriasis, Herzerkrankungen) sowie an der Zellteilung beteiligt. Besonders im Hinblick auf Blutplättchen und Blutgerinnung sowie ihrer entzündungshemmenden Wirkungen unterscheiden sich aber die Eicosanoide der Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.

Zu den Omega-3-Fettsäuren gehören Eicosapentaen- (EPA) und Docosahexaensäure (DHA), welche speziell für die positive Wirkung bei Herz-Kreislaferkrankungen verantwortlich sind (Studien an grönländischen Eskimos). Sie mindern das Arteriosklerose-Risiko, indem sie die Aggregation von Blutplättchen hemmen, die Blutgefäße erweitern sowie die Fließfähigkeit des Blutes steigern. Zudem wirken sie entzündungshemmend.

Der übermäßige Konsum von Nahrungsmitteln, die reich an „schlechten“ Omega-6-Fettsäuren (tierische Fette) sind, werden in Verbindung mit einem viel zu geringen

Omega-3-Fettsäureanteil mit der Entwicklung zahlreicher Beschwerden wie Allergien, Asthma, Herz-Kreislaferkrankungen, Bluthochdruck, Rheuma und Krebsarten in Zusammenhang gebracht. Eine Erhöhung der Omega-3-Fettsäurezufuhr bei gleichzeitiger Reduktion des Omega-6-Fettsäureanteils stellt einen wirkungsvollen Schutz vor derartigen Erkrankungen dar.

### Indikationen:

Dieses Präparat beeinflusst Arteriosklerose, unterstützt den Körper bei rheumatischen Beschwerden, Diabetes, Darmentzündungen, Haut- und Nervenerkrankungen.

### Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, 3 mal täglich 1 - 2 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen.

**Omega-3 forte 3 mal täglich eine Kapsel.**

**Zu beachten:** Mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind sehr oxidationsempfindlich. Bei erhöhter Zufuhr besteht daher auch ein gesteigerter Bedarf an Antioxidantien wie Vitamin E und Vitamin C.

Omega-3-Fettsäuren verlängern die Blutungszeit und reduzieren die Thrombozytenaggregation. Bei gleichzeitiger Gabe von gerinnungshemmenden Mitteln sind die Quickwerte sorgfältig zu überwachen und die Dosierung gegebenenfalls anzupassen.

### Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Fischöl mit mind. 65 % Omega 3 Fettsäuren (33% EPA, 22% DHA) entspricht 165 mg EPA und 110 mg DHA pro Kapsel	500 mg
<b>Omega-3 forte</b> (33% EPA, 22% DHA) entspricht 226 mg EPA und 151 mg DHA pro Kapsel	687 mg