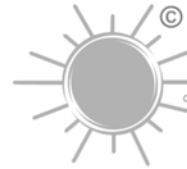




AKTI - LIFE S.L.



ENBIENSA

orthomolekulare und holopathische
Präparate in Premiumqualität

Praenatal Formula Kapseln

Dieses Produkt gibt es in folgender Verpackungsgröße:

180 Kapseln (Art.-Nr.: 034591287180)

■ Produkterläuterung:

Während der Schwangerschaft und der Stillzeit ist eine ausreichende Zufuhr von essentiellen Nährstoffen für die Schwangere sowie für das heranwachsende Kind von größter Bedeutung. Das Ungeborene und der Säugling benötigen für eine gesunde Entwicklung Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Während der Kalorienbedarf nur um ca. 10 bis 15% steigt, so erhöht sich der Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen um bis zu 100%. Die Gründe dafür liegen an der Neubildung von fetalem Gewebe und der damit verbundenen erhöhten Zellteilungsrate.

Viele Schwangere und gerade jugendliche Schwangere weisen oft eine deutliche Unterversorgung mit Mikronährstoffen auf. Dies liegt teilweise an falschen Ernährungsgewohnheiten wie Fastfood, zuviel Rohkost und an allen Formen von Diäten. Weitere Gründe können Aversionen gegen bestimmte Nahrungsmittelgruppen, Erbrechen in der Frühschwangerschaft, sowie die Einnahme diverser Arzneimittel sein.

Die Folgen einer Unterversorgung des mütterlichen Stoffwechsels können sich in der Gesundheit der Mutter und des Kindes fatal auswirken. Zu diesen Risiken einer Mangelsituation zählen eine erhöhte Rate von Morbidität und Mortalität beim Kind, Frühgeburten sowie geringes Geburtsgewicht (z.B. Eisen, Zink, Vit. B 6), Missbildungen wie Neuronaldefekt (Folsäure), Kropf oder Kretinismus und Störungen der fetalen Gehirnentwicklung (Jod), verminderte Knochenmineralisierung beim Kind und Demineralisierung der mütterlichen Knochenmatrix (Calcium, Vit.D), neurologische Symptome bei der Mutter (Vit.B12, Zink, Selen), sowie Anämien bei der Mutter (Eisen, Folsäure, Vit.B12)

Laut Ernährungsbericht 2004 liegt die tägliche Vitamin- und Spurenelemente Zufuhr bei Frauen im gebärfähigen Alter zum Teil weit unter den empfohlenen Mengen. Vor allem bei Beta-Carotin, Vitamin D, Folsäure, Pantothensäure,

Biotin, Eisen, Jod sowie Calcium werden die DACH-Referenzwerte nur selten erreicht. Dadurch stehen dem Organismus der Schwangeren und später Stillenden kaum Reserven zur Verfügung.

■ Indikationen:

Zur Nahrungsergänzung für Schwangere, Stillende und Frauen, die eine Schwangerschaft planen.

■ Dosierungsempfehlung:

2 mal täglich eine Kapsel mit viel Flüssigkeit vor dem Essen unzerkaut schlucken.

■ Inhaltsstoffe pro Cellulose-Kapsel:

Tricalciumphosphat 36% Ca	105 mg
Magnesiumchelat 56 mg =>	11,2 mg Mg
Calciumchelat 50 mg =>	10 mg Ca
Beta-Carotin 10%	40 mg
Eisenchelat 40 mg =>	8 mg Fe
Magnesiumascorbat	25 mg
Calciumascorbat	25 mg
Ascorbinsäure	25 mg
Niacinamid (Vitamin B3)	10 mg
OPC-Traubenkernextrakt 95%	10 mg
Vitamin E natürlich 700 I.E./g	10 mg
Zinkchelat 10 mg =>	2 mg Zn
Myo-Inositol	10 mg
Calcium-D-Pantothenat (Vit.B5)	7,5 mg
Thiaminmononitrat (Vit.B1)	5 mg
Vitamin B12 0,1% 5 mg =>	5 mcg B12
Pyridoxinhydrochlorid (Vit.B6)	3 mg
Manganchelat 2,5 mg =>	500 mcg Mn
Riboflavin (Vit. B2)	2 mg
Kupfersulfat-Pentahydrat 25,45%	2 mg
Folsäure	500 mcg
Kaliumjodid 76,45%	270 mcg
D-Biotin	100 mcg
Colecalciferol (100.000 I.E./g)	10 mcg
Füllstoff Cellulosepulver	

Weitere Produkte, die komplementär verwendet werden sollten:

Omega-3 forte, Cal-Mag, Multivital, Korallencalcium, Magnesium Komplex;