

Prosta Kapseln

60 Kapseln (Art. Nr.: 034590603060)

180 Kapseln (Art. Nr.: 034590603180)

■ Produkterläuterung:

Rund die Hälfte aller Männer über 60 Jahren sind von einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (benigne Prostatahyperplasie BPH) betroffen. Prosta Caps beinhalten eine geeignete Kombination pflanzlicher Wirkstoffe aus Sägepalme, Kürbissamen und Weidenröschen, welche die unangenehmen Symptome einer BPH verbessern können.

Früchte der Sägepalme (*Serenoa repens*) und Kürbissamen (*Curcubita pepo*) enthalten die Phytosterole β -Sitosterol und β -Sitosterolglycosid als wirksame Inhaltsstoffe. Diese Phytosterole sind in der Lage, den Drüsenkörperstoffwechsel zu stabilisieren, indem sie die Konzentration von Dihydrotestosteron (DHT) reduzieren. Das geschieht einerseits über eine Hemmung der DHT-Bildung aus Testosteron (Hemmung des Enzyms 5- α -Reduktase), andererseits über eine Erhöhung des DHT-Abbaus (vermittelt durch das Enzym 3- α -Hydroxydsteroid-Oxidoreduktase). DHT wird eine Mediatorfunktion für das hyperplastische Wachstum der Prostata zugeschrieben. Darüber hinaus werden aktive Prostaglandine in inaktive Produkte überführt.

β -Sitosterol ist auch im kleinblütigen Weidenröschen (*Epilobium sp.*) enthalten. Zusätzlich enthält diese Pflanze das Flavonoid Myricetin, das stark entzündungshemmend wirkt.

Prosta Caps enthalten zudem Lycopin. Für dieses Carotinoid konnte neben antioxidativen Eigenschaften auch eine antikanzerogene Wirkung nachgewiesen werden.

■ Indikationen:

Dieses Präparat sollte bei Miktionsbeschwerden bei Prostataadenom (Stadium I und II) eingesetzt werden. Es verbessert die Symptomatik bei benigner Prostatahypertrophie, die Vergrößerung der Prostata selbst bleibt unbeeinflusst.

■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, sollten 1-2 Kapseln täglich nach den Mahlzeiten eingenommen werden.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Sägepalmenfrüchte gemahlen	200 mg
Weidenröschenkraut gemahlen	100 mg
Kürbiskern-Extrakt (7:1)	100 mg
Lycopin (5%)	20 mg
Füllstoff: Maisstärke	