

## Rotklee Kapseln

60 Kapseln (Art.-Nr.: 034590543060)

180 Kapseln (Art.-Nr.: 034590543180)

### ■ Produkterläuterung:

Neben der Sojabohne zählt Rotklee (*Trifolium pratense*) zu den reichhaltigsten Isoflavonoid-Quellen, die die Natur zu bieten hat. Die enthaltenen Isoflavonoide Genistein, Daidzein und Glycytein sind in der Lage im menschlichen Körper wie Östrogen zu wirken und werden deshalb auch als Phytoöstrogene bezeichnet..

Wie das körpereigene Östrogen treten die Isoflavonoide ebenfalls mit den Östrogenrezeptoren der Zellen in Wechselwirkung. Dadurch wird der Rezeptor für das endogene Östrogen blockiert. Da die Phytoöstrogene einen wesentlich geringeren Wirkungsgrad haben als das körpereigene Östrogen, kommt es je nach Hormonlage entweder zu einer östrogen-antagonistischen oder zu einer östrogen-agonistischen Wirkung.

Eine erhöhte Zufuhr von Phytoöstrogenen bei Frauen vor der Menopause kann die körpereigene Östrogenwirkung abschwächen. Der Menstruationszyklus kann sich verlängern, wodurch das Risiko an hormonbezogenen Krebsarten zu erkranken vermindert wird. Die betrifft vor allem Brust- und Gebärmutterkrebs, aber nach neusten Erkenntnissen vermutlich auch Tumorerkrankungen des Dickdarms.

Bei Frauen in und nach der Menopause wirken die Phytoöstrogene agonistisch. Da die körpereigene Synthese von Östrogenen sinkt, können die Phytoöstrogene ausgleichend wirken. Dadurch werden die typischen Beschwerden der Wechseljahre gemildert. Auch die postmenopausale Osteoporose kann in ihrer Entstehung verzögert oder gar verhindert bzw. gut therapiert werden.

Isoflavonoide haben generell antikanzerogene Wirkung. Zum einen durch ihre Funktion als Östrogenantagonist, zum anderen durch ihre antioxidative Wirkung. Die Hemmung der Blutgefäßbildung in Tumoren und die Hemmung der Kanzerogenaktivierung im Entstehungsprozess von Tumoren werden auf diese Weise erklärt.

Genistein und Daidzein können als Antioxidantien der Lipidperoxidation entgegen wirken. Durch die dadurch verminderte LDL-Oxidation wird der Entstehung von Arteriosklerose vorgebeugt.

### ■ Indikationen:

Rotklee-Kapseln werden bei Beschwerden der Wechseljahre und zur Vorbeugung von postmenopausaler Osteoporose eingesetzt. Bei jüngeren Frauen können sie präventiv gegen hormonbezogene Tumore angewendet werden. Unter fachärztlicher Aufsicht können auch hormonelle Störungen behandelt werden.

### ■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, sollten 1-2 Kapseln über den Tag verteilt mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel :

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Rotklee Extrakt (10% Isoflavonoide) | 350 mg |
| Isoflavonoide aus Soja (12,65%)     | 50 mg  |
| Magnesiumcarbonat                   | 40 mg  |
| Natürliches Vitamin E               | 20 mg  |
| Füllstoff: Maisstärke, Siliciumoxid |        |