

Serum Lactis Plus

60 Kapseln (Art.-Nr.: 034590666060)

180 Kapseln (Art.-Nr.: 034590666180)

■ Produkterläuterung:

Serum Lactis Plus enthält probiotische Mikroorganismen der Stämme *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus lactis*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus thermophilus*, *Lactobacillus bifidum* und *Enterococcus faecium*. Mit einer Kapsel werden ca. 500 Millionen lebende und vermehrungsfähige Keime aufgenommen, die in aktiver Form in den Darm gelangen und dort durch eine Neubesiedelung positive gesundheitliche Wirkung erzielen. Probiotika werden zur Therapie bei einer gestörten Darmflora eingesetzt oder zur präventiven Stärkung der Mikroflora des Darms. Prebiotischen Substanzen, wie die Oligofruktose „Raftilose“ dienen den probiotischen Mikroorganismen als Nahrungsquelle. Die gleichzeitige Zufuhr schafft ideale Rahmenbedingungen für eine effektive Darmsanierung. Eine gesunde Darmflora hat wichtige Funktionen für den menschlichen Organismus. So synthetisieren die Darmbakterien einige Vitamine (vor allem Vitamin K) und sie bauen unverdauliche Nahrungsbestandteile zu kurzkettigen Fettsäuren ab (z.B. Buttersäure), die zur Ernährung der Darmepithelzellen benötigt werden. Diese kurzkettigen Carbonsäuren erhöhen zudem die Motilität des Darms, fördern die Verdauungsleistung und steigern die Resorption der Nährstoffe in den Körper. Zusätzlich hat die mikrobielle Besiedelung des Darms immunologische Funktion. Sie verhindert durch die Bildung von Bakteriozinen und kurzkettigen Fettsäuren das Wachstum pathogener Keime, unterbindet das Ansiedeln (Epi-thelhaftung) dieser Keime auf der Darmschleimhaut und ruft durch Substratkonkurrenz bei den schädlichen Keimen einen Nährstoffmangel hervor. Die Darmflora beeinflusst auch das Immunsystem dem Menschen. Sie steht in engem Kontakt mit dem darm- assoziierten Lymphgewebe (GALT), welches wiederum mit dem schleimhaut- assoziierten Lymphgewebe des Körpers (MALT) zusammenarbeitet. Eine gesunde Darmflora kann die Aktivität des GALT fördern, indem sie die Bildung von Immunzellen, von Antikörpern und von Zytokinen anregt. Dies wirkt sich positiv auf das Gesamt-Immunsystem des Körpers aus.

Eine geschwächte oder gestörte Darmflora schwächt das Immunsystem, eine gesunde Darmflora stärkt die körpereigene Abwehr.

■ Indikationen:

Eine umfassende Darmsanierung als Therapie oder als begleitende Maßnahme wird empfohlen:

Bei Verdauungsproblemen jeder Art wie chronischer Verstopfung, Gastroenteritiden, Blähungen, Reizdarm oder unspezifischen Durchfällen. Bei einer generell geschwächten Immunantwort des Körpers, besonders bei ständig wiederkehrenden Schleimhautinfekten (z.B. Rezidivierende Vaginal- und Urogenitalinfektionen, Pilzbefall, erhöhte Anfälligkeit bei Atemwegserkrankungen). Bei allergischen Erkrankungen wie atopische Dermatitis, Hautekzemen, Heuschnupfen, Asthma. Während einer Antibiotika- Therapie zur Stärkung und Wiederherstellung einer intakten Darmflora (siehe auch „Anwendungsempfehlung“). Begleitend bei einer Strahlen- oder Chemotherapie. Zur Verbesserung der Laktosetoleranz bei Laktoseunverträglichkeit. Zur Reiseprophylaxe zum Schutz vor Durchfällen oder Verstopfung.

■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, sollten 3 mal 2 Kapseln über den Tag verteilt mit viel Flüssigkeit eingenommen werden (Kinder 3 mal 1 Kapsel).

■ Anwendungsempfehlung:

Wichtig ist eine konstante Zufuhr über einen längeren Zeitraum. Je länger sich eine „ungesunde“ Darmflora etablieren konnte, umso länger dauert es, bis sich die richtigen Bakterien wieder ansiedeln können. Man geht von einem Behandlungszeitraum von mehreren Monaten aus. Die Einnahme von Serum Lactis Plus vor den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (möglichst mit warmen Wasser) verkürzt die Verweildauer im Magen, minimiert den Kontakt mit der Magensäure und erhöht die Überlebensrate der Lactobazillen. Die Einnahme Serum Lactis Plus ist bereits während einer Antibiotika- Therapie sinnvoll, allerdings in zeitlichem Abstand zur Antibiotika-Aufnahme (2-3 Stunden)

■ Inhaltstoffe pro Kapsel:

Lactobakterien	200 mg
Raftilose (93% Oligofruktose)	200 mg
Füllstoff: Maisstärke	