

Spirulina Mikroalge

180 Kapseln (Art. Nr.: 034590358180)

■ Produkterläuterung:

Spirulina platensis ist eine spiralförmige, blaugrüne Mikroalge, deren Zellwand aus Muco-proteinen (Mucoide, Sialomucine, lateinisch mucus = Schleim) aufgebaut ist. Mucoproteine sind sialinsäurereiche Glykoproteine, die in den schleimigen Sekreten der meisten Epithelien (zum Beispiel Speichel, Magen- und Darmsaft, Bronchialschleim) neben L-Fucosereichen Glykosaminoglykanen (Fucomucine) im menschlichen Organismus enthalten sind. Sie üben Transport-, Schmier- und Schutzfunktionen aus (zum Beispiel den Transport des Speisebreis, das Abpuffern überschüssiger Magensäure und, Gelenkschmierung durch die Synovialflüssigkeit von Gelenken).

Daneben enthält *Spirulina platensis* eine hohen Konzentration an Proteinen (65 - 71 %) sowie eine Reihe von Vitaminen (Vitamin B12, Vitamin E und Provitamin A) und Mineralstoffen (Eisen, Magnesium, Calcium sowie Selen und Lithium). Zusätzlich beinhaltet *Spirulina* mehrfach ungesättigte Omega-6-Fettsäuren.

Die photosynthetisch aktiven Chlorophylle der Alge sind mit dem eisenträgenden roten Blutfarbstoff des Menschen nahe verwandt. Sie sollen in der Lage sein, die Herzmuskelkraft zu stärken und die Lymphozytentätigkeit anzuregen. Darüber hinaus sollen sie bei der Verwertung von Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen helfen und aufgrund ihres hohen Sauerstoffanteiles auch gegen pathogene Keime wirksam sein.

■ Indikationen:

Dieses Präparat kann bei Anämie, Neurodermitis, Psoriasis, Allergien, Asthma, Diabetes, Herz-Kreislauferkrankungen, hohem Cholesterinspiegel, Übersäuerung, zur ergänzenden Ernährung für Vegetarier, zur Stärkung des Immunsystems, bei Abgeschlagenheit und Müdigkeit, in der Rekonvaleszenz, nach intensiver sportlicher Tätigkeit sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, 3 - 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen. Eine Kur sollte nur mit ärztlicher Absprache über Monate durchgeführt werden.

Zu beachten: *Spirulina* Kapseln können in Kombination mit sämtlichen anderen Medikamenten eingenommen werden. Bei Einnahme von Vitamin C ist aber auf einen zeitlichen Abstand von 1 Stunde zu achten.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Spirulina platensis	400 mg
Füllstoff: Kieselerde	