

Taurin 400

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:

120 Kapseln (Art. Nr.: 034590745120)

■ Produkterläuterung:

Taurin ist eine Aminosulfonsäure, die in freier Form vor allem in der Muskulatur (Skelett, Herz), im Gehirn und in der Leber zu finden ist. Die Funktionen von Taurin im Organismus sind zum Teil erst in den letzten Jahren bekannt geworden.

Taurin besitzt eine wichtige Bedeutung für die Fettverdauung: Die Konjugation von Gallensäure mit Taurin ermöglicht eine effiziente Emulgierung der Nahrungsfette und damit deren Resorption. Darüber hinaus ist diese Substanz für die Entwicklung und die Funktion des zentralen Nervensystems wichtig.

Taurin zeichnet sich durch antioxidative Eigenschaften aus, die gemeinsam mit den membranprotektiven Eigenschaften dieser Substanz für die Erhaltung der Funktionsfähigkeit des Auges bedeutsam sind (Verhinderung von Lipidoxidationen).

Darüber hinaus ist Taurin als Osmolyt an der Regulation des Wasserhaushalts der Zelle beteiligt. Über eine Bindung an die Phospholipide der Zellmembranen scheint Taurin diese zu stabilisieren und damit stressinduzierte Membranveränderungen verhindern zu können.

Da es in der Lage ist, Schwankungen des intrazellulären Calcium- und Kalium-Haushaltes auszugleichen, bewirkt Taurin eine Verbesserung der Funktionsfähigkeit der Skelett- und Herzmuskulatur: In der Herzmuskulatur erhöht es die Regelmäßigkeit der Herzkontraktion (antiarrhythmische Wirkung) und die Stärke desselben (positiv inotroper Effekt).

■ Indikationen:

Als Nahrungsergänzung bei vegetarischer Ernährung und unterstützend bei Herz-Kreislaufkrankungen, bei Bluthochdruck, nach Herzinfarkt, bei chronischen Lebererkrankungen und Fett-Verdauungsstörungen.

■ Dosierungsempfehlung:

Es empfiehlt sich die Einnahme von 1 - 3 Kapseln über den Tag verteilt. Bei Herzerkrankungen kann die Dosis auf bis zu 6 Kapseln gesteigert werden.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Taurin	400 mg
Füllstoff: Maisstärke, Siliciumdioxid	