

## Uro Kapseln

90 Kapseln (Art. Nr.: 034590602090)

### ■ Produkterläuterung:

Die Blätter der Bärentraube (*Arctostaphylos uva-ursi*) und Preiselbeere (*Vaccinium vitis-idea*), beide stammen aus der Familie der Heidekrautgewächse, werden seit alters her aufgrund ihrer harndesinfizierenden Wirkung bei Harnwegsinfekten verwendet. Für die antibakterielle Wirkung verantwortlich ist Arbutin, ein Phenolglucosid, aus dem im alkalischen Harn Hydrochinon gebildet wird. Hydrochinon besitzt ein breites antibiotisches Wirkungsspektrum gegen Vertreter der Gattungen *Citrobacter*, *Enterobacter*, *Escherichia*, *Klebsiella*, *Proteus*, *Pseudomonas* und *Staphylococcus*.

Antibakterielle Wirkung weisen auch die Kanadische Gelbwurz (*Hydrastis canadensis*) und der Niembaum (*Azadirachta indica*) auf. Die Kanadische Gelbwurz, ein in Amerika beheimatetes Hahnenfußgewächs, enthält als wirksame Bestandteile mehrere Alkaloide (Berberin, Hydrastin, Canadin). Besonders dem Berberin wird eine antibakterielle, antiphlogistische und sogar zytostatische Wirkung nachgesagt. Die im Niem-Extrakt enthaltenen Azadirachtin-Derivate sowie Limonoide und Disulfide besitzen eine ausgezeichnete Wirkung gegen Staphylokokken und virale Infektionen. Niem-Extrakt wird auch als schmerz- und fiebersenkendes Mittel eingesetzt.

Über antibakterielle und antiphlogistische Eigenschaften hinaus wirken Uro Caps diuretisch. Diese harntreibende Wirkung ist den Saponinen

und Flavonoiden der Echten Goldrute (*Solidago virgaurea*), und des Katzenbarts (*Orthosiphon aristatus*) zuzuschreiben.

### ■ Indikationen:

Bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und der Blase, als Adjuvans bei Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen sowie zur vorbeugenden Behandlung von Harnsteinen und Nierengrieß.

### ■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, sollte täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit eingenommen werden.

Zur Gewährleistung der Wirksamkeit von Bärentraube und Preiselbeere sollte die Therapie mit Basenpulver bzw. Basen Caps und Spirulina Mikroalge als Basenspender ergänzt werden.

**Zu beachten:** Aufgrund des hohen Gerbstoff- und Hydrochinongehalts der Bärentraube sollte das Präparat nicht mehr als 4 Wochen durchgehend eingesetzt werden. Vorsicht bei Überempfindlichkeit gegen Korbblütler.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Hydrastis-Kraut gemahlen	280 mg
Preiselbeerblätter gemahlen	100 mg
Bärentraubenblätter gemahlen	50 mg
Niem-Extrakt (10:1)	100 mg
Goldrutenkraut gemahlen	50 mg
Orthosiphonkraut gemahlen	50 mg