

## MSM Schmerz Formula

### Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen und Varianten:

120 Kapseln (Art. Nr.: 034590176120)  
100 ml Gel im Spender (Art. Nr.: 034591389100)

### ■ Produkterläuterung:

Methylsulfonylmethan (MSM) enthält 34 % Schwefel, wird vom Körper leicht resorbiert und ist in der Lage, zahlreiche Funktionen im Körper auszuüben.

Wissenschaftliche Untersuchungen konnten zeigen, dass MSM die Bildung von Bindegewebe und Glucosaminen entscheidend unterstützt (Stanley Jacobs; Oregon Health Science University 1993). Glucosamine bestimmen die Struktur und die Widerstandskraft des Knorpelgewebes.

Eine kombinierte Applikation von MSM mit Vitamin C erhöht dessen Resorptionsfähigkeit. Es wurde festgestellt, dass die Einnahme von MSM zu keinen Nebenwirkungen oder Überdosierungen führt (Mindell, 1997).

MSM Schmerz Formula Kapseln wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd bei rheumatischen Erkrankungen, posttraumatischen Entzündungen, Sportverletzungen sowie bei Kopf- und Rückenschmerzen. Schmerzlindernde Effekte setzen im allgemeinen nach 3 - 4 Wochen ein. Bei rheumatischer Arthritis sind erste Effekte unmittelbar oder nach 3 - 4 Tagen bemerkbar.

In der Sportmedizin wird MSM zur Verkürzung der Erholungsphase von übertrainierten Muskeln und zum schnellen Ausheilen von Mikroverletzungen verwendet.

Neben der inneren Anwendung von MSM in Form von Kapseln kann MSM auch als Gel über die Haut direkt an den Ort des Schmerzgeschehens gebracht werden. Das im Schmerzgel enthaltene MSM dringt von außen über die Haut zu den betroffenen Stellen vor und verbessert dadurch schnell und nachhaltig das Entzündungs- und Schmerzgeschehen. Kühlendes Menthol, erfrischender Kampfer und entzündungshemmendes Arnika fördern und unterstützen die positiven Eigenschaften.

### ■ Indikationen:

MSM Schmerz Formula sollte bei rheumatischer Arthritis, bei Kopf- und Rückenschmerzen, posttraumatischen Entzündungen und Sportverletzungen, Fibromyom, Tendinitis, Bursitis und Hyperacidität eingesetzt werden.

### ■ Dosierungsempfehlung:

Falls nicht anders verordnet, 1 - 3 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

MSM (Methylsulfonylmethan)	780 mg
Hilfsstoff: Siliciumdioxid	

### ■ Inhaltsstoffe Gel:

Wasser	79,46 %
Alkohol	9,69 %
Arnika Tinktur	3,88 %
MSM (Methylsulfonylmethan)	3,88%
Menthol	0,97 %
Kampfer	0,97 %
Triethanolamin	0,58 %
Carbopol	0,58%

Weitere Produkte die komplementär verwendet werden sollten:

Ester Vit. C Kapseln, Glucosamin Komplex, Haifischknorpel, Orthosan