

## Red Yeast

Dieses Produkt gibt es in folgenden Verpackungsgrößen:  
180 Kps. (Art.-Nr. 034590002180)

### ■ Produkterläuterung:

Durch Fermentation mit dem Pilz *Monascus purpureus* erhält der Reis eine charakteristische rote Farbe, deshalb der Name „Red Yeast“. In China wird Roter Reis vielfach als roter Lebensmittelfarbstoff für verschiedene Speisen, Wein und Essig verwendet. Wegen der gesundheitlich bedeutsamen Inhaltsstoffe wird Roter Reis in der Traditionellen Chinesischen Medizin seit etwa 1200 Jahren als allgemeines Stärkungsmittel verordnet.

Ende der 1970er Jahre identifizierten Arbeitsgruppen in Rotem Reis unabhängig voneinander die Inhaltsstoffe Lovastatin und Monacolin K, die sich in der Folge als identisch erwiesen. Lovastatin hat die Eigenschaft die Cholesterinbildung zu hemmen und LDL-Cholesterin damit effektiv zu senken. Der Faktor spielt bei der Entstehung von Herz- Kreislauf-krankungen eine Rolle.

Durch eine Meta-Analyse etwa 90 klinischer Studien mit insgesamt 68.000 Teilnehmern konnte gezeigt werden, daß sich bei mindestens 12-wöchiger Einnahme der LDL-Cholesterinspiegel um 25 – 50% senken ließ.

Eine großangelegte Chinesische Studie mit Infarkt-Patienten, veröffentlicht in 2008, erbrachte, daß das Risiko eines erneuten Herzinfarktes durch Roten Reis (Xuezhikang) innerhalb 5 Jahren um 45% verringert werden konnte, also eine deutliche Herzschutzwirkung erreicht werden konnte. Die Cholesterin- und Triglyzeridspiegel sanken, das Sterblichkeitsrisiko für weitere Herz-Kreislaufkrankungen und sogar für Krebs verringerte sich.

### ■ Indikationen:

Red Yeast wird präventiv empfohlen zur Regulation eines moderat erhöhten LDL-Cholesterinspiegels.

### ■ Dosierungsempfehlung

Falls nicht anders verordnet, 2 - 4 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### ■ Inhaltsstoffe pro Kapsel

Fermentiertes Roter Reis Pulver	400mg
---------------------------------	-------