



Vitamin D 1000 I.E. Kapseln 600 I.E. Tropfen

Dieses Produkt ist in folgenden Verpackungsgrößen erhältlich:

100 Kapseln (Art. Nr.: F101830100)

15ml Tropfen (Art. Nr.: F9998015)

■ Produkterläuterung:

„Wer Vitamin D schluckt, lebt länger!“ so lautete ein Artikel in einer medizinischen Zeitschrift. Ausschlaggebend dafür waren Forschungs-Ergebnisse nach denen Vit. D und Calcium zur Knochenstärkung eingesetzt wurden und als Nebeneffekt dieser Studie konnten weniger Herz- Kreislauf Erkrankungen, weniger Krebserkrankungen der Brust-Drüse, der Prostata, der Bronchialwege und des Darmtraktes nachgewiesen werden. Vitamin D ist ein hormonähnliches Vitamin. Der Körper ist in der Lage, es selbst zu produzieren. Sonnenlicht ist die wichtigste Vit. D Quelle, darum wird es auch als Sonnenhormon bezeichnet. Eine ausreichende Produktion in der menschlichen Haut ist aber keineswegs gewähr-leistet. Die schräge Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden bewirkt zu wenig, dadurch bleibt uns Nordeuropäern stets ein Vit.D Defizit. Erschwerend kommt noch unser Lebensstil hinzu. Wir verbringen zu wenig Zeit in der Sonne und wenn, dann schützen wir uns mit Sonnenschutzmitteln, die wiederum die Produktion von Vit.D in der Haut verhindern. Die ausgleichende Aufnahme mit der Nahrung ist ebenso schwierig, weil Vit.D-reiche Nahrungsmittel wie z.B. Hochseefisch aufgrund zu geringer Konzentration den Mangel nicht ausgleichen können.

Als angemessen Vit.D Gehalt im Blut werden 30 bis 100 ng/ml angesehen. Um diesen Wert zu erreichen benötigt man täglich 4.000 I.E. Vit.D. Warnzeichen für einen Vit. D Mangel können wie folgt aussehen:

Eiternde Zahnherde oder Zahnausfall, Muskelschwäche, Gelenks-Probleme vor allem Knie und Hand, Aufgeregtheit, Gereiztheit, Schlaf-Störungen, depressive Verstimmungen und nervöse Störungen. Vit.D Mangel geht immer mit einem Calciummangel einher. Eine Langzeitfolge daraus ist die Osteoporose. Das macht die Vit.D Substitution so wichtig, denn die Vit.D-Rezeptoren sitzen an einer Vielzahl von Schaltstellen im Körper. Es ist gemeinsam mit Calcium notwendig zur Bildung von Knochen und Gelenken, weiters für Muskeln und Zähne, zur Aufnahme von Calcium im Darm, für das Immunsystem und die Herz-, Kreislauffunktionen, sowie für die Signalübertragung in den Zellen. Eine entscheidende Rolle spielt Vit.D in der Krebsvorsorge.

Im Jahr 2007 veröffentlichte Dr. Edward D. Gorham eine Meta-Analyse von fünf Studien über die Wirkung von Vit.D auf die Entstehung von Dickdarntumoren. Das Ergebnis: Je höher der Vit.D Spiegel im Blut ist, desto geringer ist das Risiko an einem bösartigen Darmtumor zu erkranken. Der Amerikaner D.M. Freedmann bestätigt dies mit seiner NHANES-III-Studie ebenfalls im Jahr 2007. Jedoch lässt sich mit Vit.D nicht nur das Risiko zu erkranken senken, auch bei bereits erfolgter Erkrankung steigt die Lebenserwartung mit einem normalen Vit.D Spiegel. Zahlreiche Studien belegen auch eine erfolgreiche Tumoprävention bei Brusttumoren. Bösartige Brusttumore sind die häufigste Krebsart und die zweithäufigste Todesursache bei Frauen. Auch hier trägt Vit.D zur Risikoreduktion bei! Beim Prostata-Karzinom zeigt ein hoher Vit.D-Spiegel positive Aspekte, jedoch Bedarf es noch weiterer Studien. Eine Entscheidende Rolle spielt die Wirkung von Vit.D auf das Immunsystem. Es hemmt eine übermäßige Immunreaktion z.B. bei Allergien und mäßigt dadurch utoimmunerkrankungen wie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa und Diabetes Typ1. Auch für Multiple Sklerose liegen erfolgreiche Therapieberichte vor.

■ Indikationen

Tumoprävention bei Darm, Brust und Prostata, bei Osteoporose, bei Herz- Kreislauf- Erkrankungen, Bluthochdruck, Nervenerkrankungen und zur Stabilisierung des Immunsystems.

■ Anwendungsempfehlung:

Täglich 1 - 2 Kapseln / Tropfen vor dem Essen einnehmen.

■ Inhaltsstoffe pro Kapsel:

Cholecalciferol 100.000 I.E./g = 25µg Vit. D3 = 1.000 I.E.	10 mg
Füllstoff Calciumcarbonat	200 mg

■ Inhaltsstoffe pro Tropfen:

Vitamin D3 600 I.E. = 15µg	15µg
Auf Basis Bio Raps- und Bio Arganöl, MCT (Mittelkettige Triglyceride)	